DERMOPLASTIKA
Cirugía Plástica

Alvaro Noguera
Cirujano Plástico

Franco Noguera
Anestesiólogo



Carrera 34 No. 8-34 Las Acacias
Teléfonos: 7293053
Celular: 3122986988 - 3168733837
dermoplastikasas@gmail.com
Pasto - Colombia.

Sede Odontológica
Calle 10 No- 30A - 14 La Aurora
Teléfonos: 7364616 - 3104999956
Pasto - Colombia.

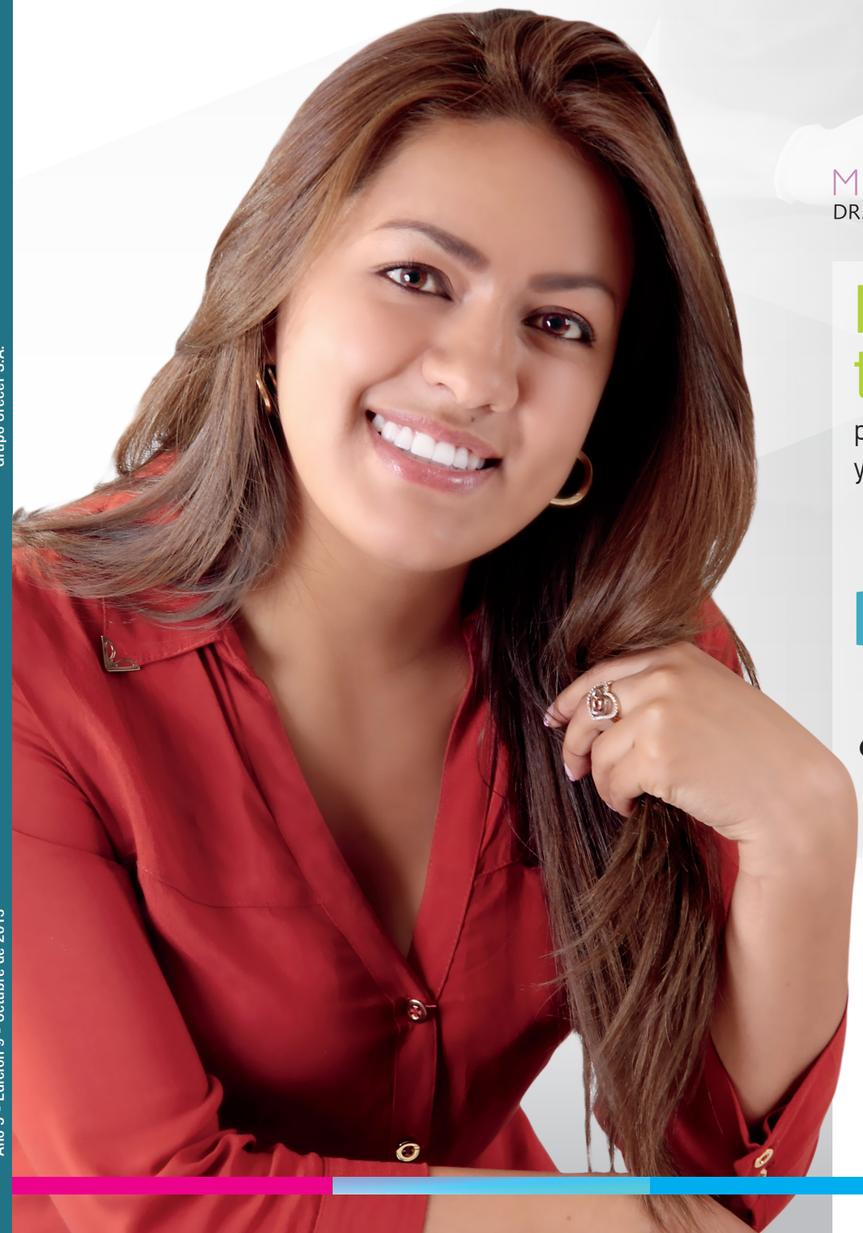
Revista Protegemos
Grupo Crecer S.A.
Año 5 - Edición 9 - Octubre de 2013

PROTEGEMOS G.C

bienestar para su familia

Año 5 Edición 9 - Octubre de 2013

ISSN 2011-8597



CLINICA DE CIRUGIA
MAXILOFACIAL
DR. CARLOS ANDRÉS MARROQUÍN

Nueva tecnología láser

para el rejuvenecimiento facial
y el tratamiento de cicatrices

Toxina Botulínica

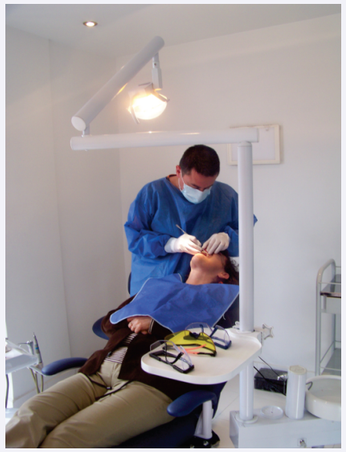
¿Quién recomienda los anticonceptivos?

I.P.S. PROTEGEMOS
Salud&Bienestar

Odontología y ortodoncia
con tecnología de punta

CLINICA DE CIRUGIA
MAXILOFACIAL
DR. CARLOS ANDRÉS MARROQUÍN





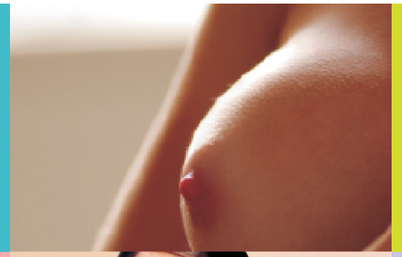




CLINICA DE CIRUGIA
MAXILOFACIAL
DR. CARLOS ANDRÉS MARROQUÍN

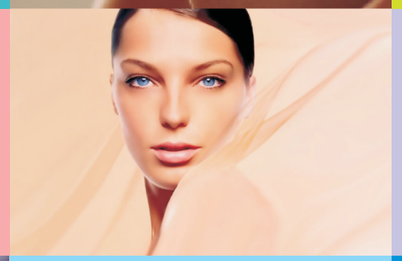
EDIFICIO CÁMARA DE COMERCIO DE PASTO
CONSULTORIO 701 - 702
Teléfono: 731 0367 · Celular: 300 568 2372
San Juan de Pasto · Colombia

Cirugía Estética Corporal



- Lipolisis Láser
- Abdominoplastia
- Mamoplastia de Aumento y Reducción

- Rinoplastia
- Rejuvenecimiento facial
- Blefaroplastia



- Cirugía Estética Facial

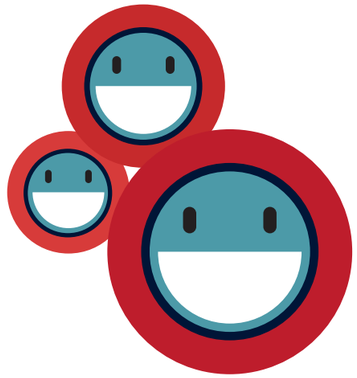


Centro de Estética

- Post operatorio
- Plasma autólogo
- Láser
- Lipocavitación
- Radio frecuencia

Odontología Especializada

Odontopediatría



Ortodoncia

DERMOPLASTIKA
Cirugía Plástica

Endodoncia

Cirugía Oral

Odontología Integral



Porque la Cirugía
no es un juego,
Confíe sólo en
MANOS EXPERTAS

Dr. Carlos Andrés Marroquín

CIRUJANO MAXILOFACIAL

UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

- Implantes Dentales
- Cirugía Ortognática para Corrección de Anomalías Dentofaciales
- Manejo de Dientes Incluidos
- Cirugía Oral
- Manejo de Disfunciones de la Articulación Temporomandibular
- Manejo de Infecciones Faciales y Odontogénicas
- Manejo de Trauma Facial: Fracturas Faciales
- Manejo de Trauma Dentoalveolar
- Manejo de Patología Benigna y Maligna de la Cavidad Oral y de los Maxilares

IMPLANTES DENTALES

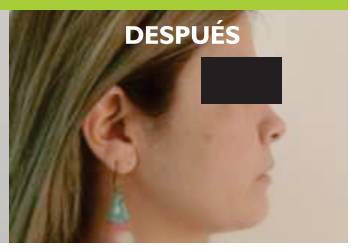






CIRUGÍA ORTOGNÁTICA







ANA MARÍA REBOLLEDO
centro dermatológico

Pontificia Universidad Javeriana
Universidad El Bosque

DERMATOLOGÍA CLÍNICA

Enfermedades de la piel
Enfermedades de las uñas y el pelo
Dermatología pediátrica
Cirugía dermatológica

DERMATOLOGÍA ESTÉTICA

Rejuvenecimiento facial
Botox
Aplicación de ácido hialúrgico
Peeling
Dermoabrasión
Tratamiento de manchas y cicatrices

LÁSER

TECNOLOGÍA ELOS
Combinan energías como:
Radio frecuencia bipolar, luz pulsada y láser para mejorar los resultados.
-Depilación definitiva
-Reducción de cicatrices

REJUVENECIMIENTO

Reducción de manchas, enrojecimiento y venitas en la cara
-Tonificación de la piel
-Reducción de arrugas

SKINLIGHT

Cabina completa de estética facial

Solicite hoy una consulta
Clínica López / Cra 26 # 19 – 61 Of 209 B
San Juan de Pasto / Teléfono: 7 23 36 68

Nueva tecnología láser

para el rejuvenecimiento facial y el tratamiento de cicatrices

El láser CO_2 fraccionado ha sido el procedimiento por excelencia para el resurfacing facial ablativo. Su principal ventaja es su eficacia. En la mayoría de los casos el efecto es inmediato. Con un solo procedimiento se nota una reducción significativa de las arrugas, manchas solares, e irregularidades de la superficie y la elasticidad de la piel.

Cómo funciona el laser CO_2 fraccionado?

El láser CO_2 fraccionado (ablativo) tiene un sistema que permite que el haz de luz emitido sea fraccionado en muchos puntos pequeños, que al contacto con la piel penetran en múltiples áreas, calientan la piel e inducen el recambio de la epidermis y la reorganización de las fibras de colágeno y la elastina; el sistema fraccionado deja entre las áreas de piel tratadas, zonas sanas, lo que contribuye a la recuperación y a los beneficios visibles.

Combinación de tecnología láser ablativa y no ablativa

Anteriormente señalamos las ventajas de las tecnologías láser ablativas, siendo la principal de ellas ofrecer resultados inmediatos, pero no todos los pacientes son candidatos para este tipo de procedimiento, porque en la mayoría de los casos el tiempo de incapacidad es largo (5 a 10 días) y en ciertos tipos de piel pueden producir trastornos en el color. Las tecnologías láser NO ablativas son mucho mejor toleradas y se pueden usar en cualquier tipo de piel y por la mayoría de los pacientes, pero se necesitan varias sesiones para alcanzar los resultados deseados que casi nunca son tan altos como con las tecnologías ablativas.

Youlaser MT, de Quanta System, es el primer y único equipo láser en el mundo que sobrepasa las limitaciones de las tecnologías no ablativa y ablativa. Esta tecnología combina el láser ablativo CO_2 fraccionado con el no ablativo GaAs (Er:Glass). ***Youlaser*** hace posible usar las dos tecnologías de forma separada o combinada, con el fin de personalizar el tratamiento según el tipo de piel del paciente, sus necesidades y los tiempos de recuperación a los que se pueda someter; para un perfecto balance entre resultados y tiempo de incapacidad.

¿Para qué se usa YOU LASER?

Para mejorar las arrugas, la flacidez, la textura de la piel y los poros abiertos, para reducir las cicatrices de acné y las estrías y para vigorizar los cambios de la coloración de la piel generados por el fotoenvejecimiento.

Adicionalmente se usa para realizar procedimientos quirúrgicos, como retirar lunares y tumores benignos de la piel (queratosis, fibromas, siringomas y verrugas).

¿Cómo se realiza una sesión de YOU LASER?

Antes del procedimiento láser es importante una valoración médica especializada, pues dependiendo del tipo de piel y los objetivos del tratamiento, se desarrolla la planeación del mismo, y se determinará si es necesaria una preparación previa de la piel con productos especiales, así como la aplicación de anestésicos tópicos.

¿Cómo es la recuperación?

Inicialmente se observa enrojecimiento e inflamación, seguidas de aparición de costras y color bronceado, los cuales varían según el protocolo que se use en cada paciente y que desaparecen en unos días. La recuperación se da de dos a siete días. Es muy importante evitar la exposición solar durante este periodo y seguir las recomendaciones del especialista.

¿Cuántas sesiones se requieren?

Esto depende mucho del tipo de piel, los objetivos del tratamiento y protocolo que se decida usar. Los resultados son notorios después de la primera sesión, pero el número de sesiones varía entre una y tres, con intervalos de tres o más meses.

Resultados con YOULASER

Rejuvenecimiento facial



Pretratamiento

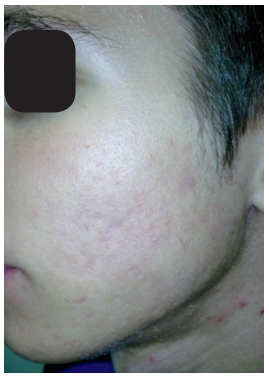


Después de 14 dias de la 1ª sesión

Cicatrices de acné



Pretratamiento



Posterior a 2 meses de primera sesión

La tecnología **Youlaser** la ofrece de forma exclusiva el **Centro Dermatológico Ana María Rebolledo**

Nuestros Anunciantes

PASTO			
Alergologia	Santiago Lopez	CRA 26 N 19-61	7232467
Centro De Estetica Integral	Cime	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 403	7317215
Cirugia General	Cesar Burbano	CRA 34 N 11 A 12	7296042
Cirugia Maxilofacial	Carlos Andres Marroquin	E.D. CAMARA DE COMERCIO OF.701	7310367
Cirugia Plastica Y Estetica	Alvaro Noguera	CRA 34 N 8-34 ACACIAS	7293053
Cirugia Vascular	Ernesto Cordoba	CRA 42A N 18A 56 PISO 7	7315595
Cirugia Vascular	Juan Carlos Muñoz	CRA 35A N 20- 10 CENTRO MEDICO LA RIVIERA OF. 406	7316892
Dermatologia	Ana Maria Rebolledo	CRA 26 N 19-61 CLINIC ALOPEZ	7233668
Dermatologia	Martin Trujillo	CRA 35 A N 20-10 CONSULTORIO 207	7310238
Endodoncia	Smile	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
Endodoncia	Ivan Dario Muñoz	CALLE 12A N 32-96	7225407
Fisiatria	Fernando Alirio Enriquez	CRA 42 N 18 A 94 C.C VALLE DE ATRIZ OF.605	7315099
Gastroenterologia	Marino Coral	CALLE 16 N 29 – 63	7222491-3206325548
Geriatria	Alexander Morales	CRA 35 A N 20-10 CONSULTORIO 408	3188167467
Ginecologia	Jaime Vallejo	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 309	7313309
Ginecologia	Henry Bolaños	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 210	7310238
Ginecologia	Martha Paredes	CRA 40 N 19A 87 BELLATRIZ	7314400
Ginecologia	Javier Salas	CRA 42 N 18 A 56 PISO 6	7314300 EXT 600
Ginecologia	Manuel Guerrero	CRA 41A N 17A 95 BELLATRIZ	7313940
Ginecologia	Javier Salas	CRA 40A N 19 A 87 CLINICA BELLATRIZ	7314400
Ginecologia Y Obstetricia	Rodrigo Pantoja	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 306	3176246647
Imagenologia	Instituto Radiologico del Sur	CRA 38 N 18-123	7314674
Imagenologia	Instituto Radiologico del Sur	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIOS 307 Y 309	7313230
Imagenologia	Palermo Imagen	CRA 40 N 16 D 95	7299184
Implantologia Oral	Carlos Andres Marroquin	E.D. CAMARA DE COMERCIO OF.701	7310367
Laboratorio Clinico	Clinizad	CRA 35A N 20- 10 CENTRO MEDICO LA RIVIERA OF. 308A	7315312
Laboratorio Clinico	Clinizad	CRA 32B N 19-02	7315312
Medicina Alternativa	Jesus Echavarria	CALLE 16 N 29 – 63	7229079
Medicina Alternativa	Maria Esther Ceballos	CALLE 16 N 29 – 63	7229079
Medicina Alternativa	Edgar Erazo	CALLE 20 N 26-20	3206338017
Medicina Estetica	Marina Navarro	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 403	7317215
Medicina General	Maria Esther Ceballos	CALLE 16 N 29 – 63	7229079
Medicina General	Marina Navarro	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 403	7317215
Medicina General	Roviro Cajigas	CRA 35A N 20-10 OF. 203	7310238
Medicina Familiar	Paola Villota	CRA 36 N 19-56	7364313
Medicina Materno Fetal	Rodrigo Pantoja	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 306	3176246647
Neumologia	Jose Mier	CRA 33 N 19-46	7312727

Neuropsicologia	Constanza Maya	CRA 35A N 20-10 OF 308B	7209479
Neurocirugia	Jaqueline Madroñero	CALLE 18 N 36-24 de. ASTURIAS	7313945
Nutricion	Maria Ximena Matta	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 403	7317215
Oculoplastico	Julian Delgado	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 209	7315695
Odontologia General	Clinica Smile	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
Odontopediatria	Clinica Smile	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
Odontopediatria	Dentikids	CRA 31B N 19A 41	7317022
Odontologia Especial-izada	Dermoplastika	CALLE 10 N 30 A 14 LA AURORA	7364616
Oftalmologia	Julian Delgado	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 209	7315695
Optometria	Global Vision Center	CRA 29 N 19-25	7311173
Optometria	Global Vision Center	CRA 26 N 19-61 CLINICA LOPEZ	7291562
Ortodoncia	Patricia Rosero	CALLE 19 N 29-27	7314601
Ortodoncia	Clinica Smile	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
Patologia	Fernando Sanzon	CRA 35A N 20-10 CONSULTORIO 205	3006035623
Periodoncia	Clinica Smile	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
Psiquiatria	Luis Carlos Moncayo	CRA 42 N 18A 56 PISO 7	3187205914
Quiropraxia	Jesus Echavarria	CALLE 16 N 29 – 63	7229079
Rehabilitacion Oral	Smile	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
Reumatologia	Tomas Caicedo	CRA 41 N 17A 95 CLINICALSPA	7317070 EXT 400
Terapias Alternativas	Edgar Erazo	CALLE 20 N 26-20	3206338017
Urologia	Eudoro Villota	CRA 42 N 18 A 56 PISO 8	7314300 EXT 800
Urologia	Eudoro Villota	CRA 33A N 20-42	7311524
Drogueria	Prevensur 1	CALLE 20 N 30-05	7317109-7316894
Drogueria	Prevensur 2	C.C. VALLE DE ATRIZ LOCAL 139	7314565-7312816
Drogueria	Prevensur 3	CALLE 20 N 30-05	7314840-7316942
Drogueria	Drogas Pasteur	CALLE 18 A N 4 E 31 BARRIO LORENZO	7303938
Drogueria	Drogas Pasteur	CALLE 18 N 30-74	7313255
Drogueria	Drogas Pasteur	CRA 4 N 12 C 52 EL PILAR	7204483
Drogueria	Drogas Pasteur	CALLE 22 N 14-04 AV. COLOMBIA	7205892
Drogueria	Proinsalud	CRA 34 N 14-69	3163981748
Restaurante	Tulpacinga	AV. PRINCIPAL CATAMBUCO	7217702
Restaurante	Tipicuy	TOROBAJO	7317604
Restaurante	Ramon Tragon	CRA 39 N 16 B 36 SANTA ANA	7222017
Veterinaria	Sabuesos	CALLE 18 N 31-58	7316470
Complejo Deportivo	Club Guamuez	CRA 45 N 18 – 89	7311212

CALI			
Laboratorio Clinico	Yudi Dela Torre	EDIFICIO COOMEVA AV. ESTACION N 5CN 56 PISO 11	6686566
Optica	Ola Opticas	AV.4N NRO 19N 30	6600202

Portada

Contenido



PROTEGEMOS G.C
bienestar para su familia

Entrevista, ver pág 51

:::Modelo: Mónica de los Ríos

5	Nueva tecnología láser
6	Nuestros anunciantes
9	La ciencia y la tecnología en la salud (Editorial)
13	Toxina Botulínica
14	¿Quién recomienda los anticonceptivos?
18	Refuerzo emocional en el embarazo
19	Alteraciones nutricionales en el embarazo
22	Mitos sobre los medicamentos en el anciano
23	Quiropraxia
24	Blanqueamiento dental
27	Cuida tu espalda
28	Implantes dentales: Una opción versátil
29	Cirugía ortognática:
30	La dislexia en los niños
32	Cambios en el estilo de vida de la población hipertensa
33	Cirugía plástica ocular
35	Várices primarias
37	Hígado graso o esteatosis hepática
38	El contentamiento
42	¿Porqué salvar un diente?
42	“La cirugía ortognática en mi vida” Mónica de los Ríos
59	Entendiendo al paciente terminal
60	“Seamos como el lápiz”
60	Entrevista a paciente

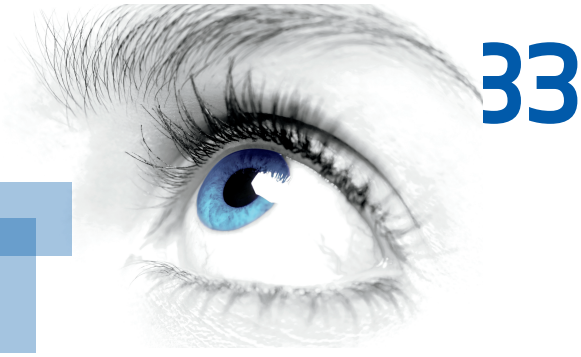












Dirección general:

EDISON MADROÑERO MORA

Publicidad y mercadeo:

Dayra Villota Belalcázar
Luz Dary Madroñero
Olga Lucía Madroñero

EDITORIAL Y REDACCIÓN:

Carlos Marroquín
Paola Villota
Ernesto Córdoba
Ana María Rebolledo
Jaime Vallejo
Juan Manuel de los Ríos
Gestión de Calidad I.R.S.
Eudoro Villota
Henry Bolaños
Roviro Cajigas
Edwar Martínez
Jesús Echeverría
Santiago López
Constanza Maya
Juan Carlos Muñoz
María Ximena Matta
Rubén Darío Serna
Fernando Alirio Enríquez
Edgar Erazo
Manuel Guerrero
Alexander Morales
Iván Darío Muñoz
Germán Velásquez
Maritza Ortiz
Tomás Caicedo
Julián Delgado
Alexander López
Lorena Jurado
Edgar Guzmán
Martha Paredes

Fotografía

Robert Rivas

Impresión:

Impresora Feriva S.A
www.feriva.com

Centros de distribución:

PASTO
Centro Médico La Riviera
Cra 35 A N 20-10 Of. 105
PBX (2) 7313100 Cel: 320 694 45 98

NEIVA
Calle 17 A No. 5 A -49 B/Quirinal
PBX 8721009 – Cel: 320 694 45 54

TUMACO
Calle Sucre Paseo Cruz Roja
Edificio Tío Lobo Local 3
Tel: 7276919 Cel: 320 694 45 84

LA UNIÓN
Cra 2 No. 11-62 San Antonio
Cel: 312 896 53 03

CALI
Cra 4 No. 14-50 Edificio Atlantis Of. 378-379
Tel: 8855806 Cel: 3217015752

BOGOTÁ
Calle 63 No 13-12 Of. 302 Chapinero
Edificio Rueda
Tel: 3465897 Cel: 3128965307

IPIALES
Cra 6 No. 7 -01 Ed. Juan Pablo II Of. 201
Tel: 7731598- Cel: 3206944537

PUERTO ASÍS
Calle 11 No. 22- 44
Barrio San Nicolás
Tel: 4221202 Cel: 312 257 52 62

Editorial

La ciencia y la tecnología en la salud

"La ciencia es un conjunto de conocimientos razonados y sistematizados, opuestos al conocimiento vulgar" (Pérez, 2010).

Saber qué pasa alrededor es una constante inherente al ser humano, su deseo de descubrir cómo "funciona" el universo, es y ha sido el impulso para el gran desarrollo de la ciencia, lo que la hace siempre sistemática y comprobable.

Las técnicas para desarrollar las "cosas" en conjunto con la ciencia, son las que dan vida a la tecnología que en este momento ya se considera una disciplina que se va desarrollando de manera vertiginosa, pero, ¿qué tienen que ver la ciencia y la tecnología con la salud? La respuesta es elemental. La ciencia ha ayudado al hombre a tener mejor salud, a saber más de las enfermedades, cómo se causan, cómo se curan, cómo se previenen, etc. La tecnología también colabora para muchas cosas de la salud.

Debido a la acumulación del conocimiento y los avances tecnológicos en el sector de la salud, la asistencia médica ha cambiado profundamente en los últimos años.

Desde nuestra revista vemos la importancia de promocionar nuevas técnicas de diagnóstico a través de los nuevos "aparatos" que nuestros anunciantes usan en sus consultas médicas. Estamos en pro de desarrollar e impulsar todo aquello que mejore la calidad de vida de la población en general

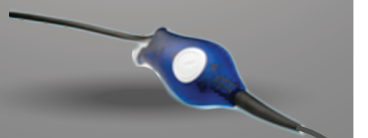
Lastimosamente el desarrollo tecnológico en Colombia ha sido muy lento y por eso mucha gente aún le tiene miedo a someterse a nuevas técnicas que podrían ayudar a mejorar su estado de salud, inclusive a salvarle la vida.

Por lo anterior, para esta ocasión, Protegemos quiere invitar a sus lectores a que conozcan más acerca de todos estos avances, que por espacio y tiempo son imposibles de recopilar en una sola edición, pero desde que lanzamos nuestro primer ejemplar siempre hemos mostrado "qué es lo nuevo" en nuestra región para que se sientan tranquilos y puedan conocer los pro y los contra de estos avances.

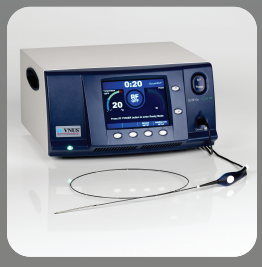
Edison Madroñero Mora
_Director General

Veniláser

Salud y Belleza en tus Piernas



NUESTRA TECNOLOGÍA



Equipo de radiofrecuencia VNUS



DUPLEX SCAN COLOR



- Manejo estético de várices y arañitas. Escleroterapia, Escleroespuma.



- Manejo quirúrgico de úlceras de origen venoso.



- Ecografía DUPLEX COLOR (diagnóstico de todos los territorios vasculares especializados)



- Procedimientos realizados en quirófanos habilitados por la Secretaría de Salud.



- Cirugía venosa convencional. Cirugía arterial abierta y endovascular.

VNUS® MEDICAL TECHNOLOGIES UK LTD

THE VNUS Closure PROCEDURE

COVIDIEN

mindray

Cra. 35A No 20-10. Centro Médico la Riviera.
Consultorio 406. Pasto. Tel: 7316892. Cel: 3043934096
venilaser@gmail.com - www.venilaser.com



Veniláser

Salud y Belleza en tus Piernas



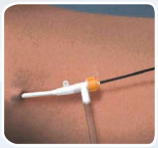
JUAN CARLOS MUÑOZ ZAMBRANO

ESPECIALISTA EN CIRUGÍA VASCULAR Y ANGIOLOGÍA
FELLOW ENDOVASCULAR SURGERY

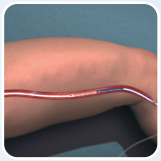
Universidad del Cauca
Universidad Nacional de Colombia
Universidad Militar Nueva Granada
Southwestern Medical Center at Dallas. U.S.



Cirugía mínimamente invasiva de várices.



Ablación endovascular
con radiofrecuencia.



Incisiones mínimas, recuperación en 24 horas.
Anestesia localizada, sin hospitalización.



Resultados garantizados superiores
a cirugía convencional.



Cra. 35A No 20-10. Centro Médico la Riviera.
Consultorio 406. Pasto. Tel: 7316892. Cel: 3043934096
venilaser@gmail.com www.venilaser.com

Urolan

Unidad Médica
Urológica de Nariño

PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS Y TERAPÉUTICOS

- Ecografía de Próstata.
- Biopsia de Próstata Ecodirigida.
- Programa de Prevención de Cáncer de Próstata.
- Estudio de Uro dinamia con prueba de medicamento.
- Uroflujometría.
- Cistoscopia transuretral con calibración uretral.
- Manejo de incontinencia urinaria en hombres y mujeres.
- Electro estimulación de piso pélvico.
- Manejo de Infecciones urinarias en Niñ@s, mujeres y hombres.
- Manejo de la impotencia sexual en hombres.
- Administración de medicamentos especiales en Urología

Dr. Eudoro Villota Paredes

Universidad Nacional de Colombia

Especialista en Urología - Citoscopia, Urodinamia, Litotripsia Enfermedades Renales, Cálculos, Próstata, Infertilidad y Todo lo relacionado con su especialidad







UROLAN:
Cra. 33A No. 20 - 42 - Av. Los Estudiantes
Tel: 731 15 24 - 731 08 88

CLINICA LOS ANDES:
Cra. 42 No. 18A - 56 PBX: 731 43 00 Ext. 800
Tel: 731 44 73 - 731 44 74 - 8º Piso Cons. 805

San Juan de Pasto



Toxina Botulínica

El *Clostridium botulinun* es un bacilo grampositivo, flagelado, esporulado, anaerobio obligado que produce siete neurotoxinas antigénicamente distintas, denominadas desde la A, B, C, D, E, F y G, todas comparten secuencias en sus cadenas y tienen funciones similares.

En la actualidad los tipos A y B tienen aplicaciones clínicas, su mecanismo de acción básico es el bloqueo de la exocitosis de los neurotransmisores. En el caso de la acetilcolina cuando se buscan efectos motores, y del bloqueo de la exocitosis de la sustancia P, glutamato y péptido relacionados con el gen de la calcitonina cuando se buscan efectos analgésicos.

El serotipo más importante –el A–, fue el primero aislado y purificado, en 1920 por Hermann Sommer, en la universidad de California. Su uso clínico, en el tratamiento del estrabismo, fue introducido por el oftalmólogo Alan Scott. En 1989 fue aprobado por la FDA, para el tratamiento del blefaroespasmo, estrabismo y distonía hemifacial.

Las principales indicaciones de inyección de toxina botulínica en la especialidad de la Urología, es la hiperactividad del detrusor, tanto de origen neurológico como idiopático, sin embargo, son más los usos que podemos dar a esta toxina. De hecho, las primeras experiencias obtenidas fueron las que se realizaron a nivel del esfínter uretral.

Grosse encontró resultados favorables en aproximadamente el 85% de los pacientes tratados de hiperactividad vesical. El número de inyecciones en el detrusor es de 20-30 sitios. La duración de la acción puede ir de 4 a 6 meses y en algunos casos hasta 1 año. Los estudios disponibles sugieren que la mayoría de pacientes requieren entre 200-300 mIU de toxina botulínica.

Un número importante de nuevas indicaciones se vienen estudiando para la toxina botulínica. Entre estas se encuentran: el tratamiento de vejiga dolorosa, disfunciones de piso pélvico, anismo, vaginismo, obesidad, hiperhidrosis de la axila y las ya conocidas de cirugía plástica y otras especialidades.

JAIME VALLEJO CRUZ
Ginecólogo

ECOGRAFIA •
INFERTILIDAD •
COLPOSCOPIA •
CRIOTERAPIA •



¿Quién recomienda los anticonceptivos?

Se ha vuelto común en la consulta venir pacientes con múltiples efectos adversos ocasionados por los anticonceptivos, la mayoría de esos efectos se evitarían si la selección se realiza de forma juiciosa, en relación al peso, edad, existencia de un desorden menstrual, que necesite ser corregido, existencia o no de acné u otros signos de androgenización como la aparición de vello en sitios que son propios del género masculino (hirsutismo), la existencia de ovarios poliquísticos, entre otros son algunos de los parámetros a tener en cuenta. Es muy



común escuchar que se realiza una brigada de Planificación Familiar por alguna Institución de Salud o por los gobernantes de turno, reúnen un número grande de mujeres, 30, 50 en fin y a todas les colocan o les insertan el mismo sistema de planificación, un implante subdérmico, etc., sin haberles realizado una consulta previa, una ecografía, una citología, etc.

Otras pacientes desgraciadamente, ellas mismas seleccionan el anticonceptivo y más aún, algunas han recibido la recomendación de la farmacia de la esquina o del pueblo, y por supuesto algunas recibirán bien el sistema, pero otras, van a engrosar el número de efectos adversos ocasionados por la inadecuada selección.

También llegan formuladas por el médico general e igual, algunas con ningún o pocos efectos adversos y otras con necesidad de cambiar de anticonceptivo, lo cual señala que la selección del anticonceptivo no fue muy adecuada.

Finalmente cómo seleccionamos el anticonceptivo los ginecólogos, pues partimos de que no hay un anticonceptivo ideal, todos producen efectos adversos, no existe un anticonceptivo sin efectos indeseables, los hay combinados de estrógenos y progestágenos, con solo progestágenos, para ingesta oral, implantes subdérmicos, implantes intrauterinos, vía de administración vaginal, inyectables mensuales y trimestrales, y la idea es facilitar una vía de administración que sea efectiva, fácil de adherir la paciente al método, que tenga la menor dosis posible, con lo cual pueda disminuir los efectos adversos, que el progestágeno seleccionado, sea drospirenona, gestodeno, levonorgestrel, medroxiprogesterona, dienogest, etc., sea adecuado en relación a la edad, combatir efectos andrógénicos, existencia de patología ovárica o venosa concomitante, patología del cuello uterino, y fundamentalmente la paciente debe saber que tal o cual anticonceptivo le va a modificar en mayor o menor medida sus menstruaciones, que se pueden presentar algunos efectos indeseables, es su consentimiento, nos ponemos de acuerdo, concertamos con la paciente, y quedamos en una actitud expectante observando posibles cambios.

JAIME VALLEJO CRUZ
Ginecólogo



Centro MEDICO
LA RIVIERA

AVENIDA LOS ESTUDIANTES
CRA. 35A Nº. 20 - 10
CONSULTORIO 309
TELEFONOS: 731 52 02 · 731 33 09
SAN JUAN DE PASTO · NARIÑO

jaimevac@hotmail.com

clinizad
Laboratorio de Especialidades

Confirmando que somos el mejor laboratorio clínico de la región por nuestra calidez, confiabilidad en los resultados y la calidad de nuestro servicio, hemos ingresado en la elite de los mejores laboratorios a nivel internacional , al obtener nuestro certificado de procesos de atención con la norma ISO 9001:2008


Certificación
Otorgado a
LABORATORIO DE ESPECIALIDADES CLINIZAD S.A.S.
CARRERA 32 B No. 19 - 02 BARRIO PALERMO, PASTO
COLOMBIA
BVQI Colomba Ltda. certifica que el sistema de Gestión de Calidad de la organización mencionada ha sido evaluado y se muestra acorde con los requerimientos de la norma detallada a continuación.
NORMA
ISO 9001:2008
ALCALCE DEL SISTEMA
PRESENTACIÓN DE SERVICIO DE LABORATORIO CLÍNICO DE PRIMER, SEGUNDO Y TERCER NIVEL DE COMPLEJIDAD EN LAS ÁREAS DE BIOLOGIA MOLECULAR, CITOMETRIA DE FLUJO, ESPECIALIDADES, HEMATOLOGÍA, INFECCIOSAS, INMUNOLOGÍA, MICROBIOLOGÍA, MICROSCOPIA, PARASITOLOGÍA Y QUÍMICA.
Certificado Número: CO237484 Fecha de emisión: Junio 06, 2013

Porque en clinizad Laboratorio de Especialidades
Servimos con calidad para su bienestar

PBX Pasto: (2) 7208535 **www.clinizad.com**



Clinizad: Servimos con calidad para su bienestar

Clinizad es el Laboratorio de Especialidades **número uno en el departamento de Nariño**, con 17 años de experiencia que lo han hecho merecedor de la Certificación de Calidad ISO 9001:2008 en Alcance del Sistema De Gestión de Calidad otorgado por la organización Bureau Veritas, gracias a la implementación de un servicio humano, cálido y con altos estándares de calidad por parte de un equipo humano comprometido con el bienestar y la satisfacción de todos sus clientes.

Cuenta con modernas y confortables instalaciones en Pasto, Ipiales y Tumaco donde presta servicios de primer, segundo y tercer nivel de complejidad en siete grandes áreas como son Biología molecular**,** Citometría de flujo, Inmunología especial y hormonas, Química clínica e inmunología, Coagulación automatizada, Inmuno fluorescencia y citología, mediante la implementación de tecnologías de última generación para la obtención de resultados altamente confiables y en un tiempo record.

Es así como Clinizad se posiciona como el laboratorio de especialidades líder de la región, capaz de asumir los nuevos retos del mercado, atendiendo la constante demanda de servicios por parte de instituciones como EPS del régimen contributivo y subsidiado, Instituciones Prestadoras de Salud (IPS), el sector de médicos especialistas, pacientes particulares y población en general que busca un servicio confiable, oportuno y con calidad.

Es una empresa nariñense en constante progreso, importante generadora de empleo para la región que ha demostrado un crecimiento escalonado, donde una a una se han superado las metas y logrado un Sistema de Gestión de Calidad maduro, con un aprendizaje colectivo basado en el mejoramiento continuo, enfocado en superar las necesidades de todos los usuarios.





Clinizad ofrece servicios de laboratorio clínico para pacientes particulares y beneficiarios de otras instituciones de salud con horarios flexibles, servicio a domicilio de toma de muestras, resultados confiables e inmediatos gracias al mejor equipo humano y tecnología de punta.

Pasto: Cra. 32 B 19-02 B/Palermo
Ipiales: Cra. 6 # 10-38
Tumaco: Edificio Vargas Polo Cll. Sucre # 9-14

Instituto Radiológico del Sur

Líderes en Imágenes Diagnósticas

El Mejor Equipo Humano al Servicio deNuestros Usuarios



Mamografía



Permite la detección precoz del cáncer de seno. ¡Un diagnóstico a tiempo puede salvar tu vida!

Escanografía(TAC)



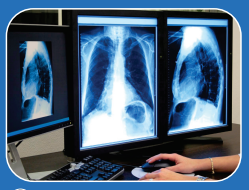
Mediante la combinación de computadores y Rayos X, se obtienen múltiples imágenes detalladas.

Ecografías 3D y4D



Permite ver al embrión o al feto en tres dimensiones en volumen.

Radiología



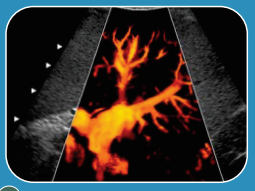
Un buen diagnóstico a tiempo es esencial en la detección y prevención de enfermedades.

Ecografías Convencionales



Control en cualquier mes del embarazo. Por el bienestar tuyo y el de tu bebé.

Doppler, Dúplex y Triplex a Color



Permite el estudio dinámico de los vasos sanguíneos para formular diagnósticos seguros

Procedimientos Intervencionistas



Permite generar diagnósticos confiables que orientan al tratamiento de diferentes patologías

SEDES DEL INSTITUTO

- Pasto
  Cra. 38 No. 18-123 /Tel. 7314674 7315226 Cel. 318 2854801
- Túquerres
  Cra. 14 No. 20-21 /Tel. 7282492 Cel. 318 2854792
- La Unión
  Cra. 2 No. 17-21 Barrio Eduardo Santos. Tel. 7442014 Cel. 318 2854787
- Clínica de Especialidades las Américas
  Cra. 32 No. 17-32 Servicio 24 Horas (RX y TAC) Cel. 318 3665712
- Ipiales
  Cra. 5 No. 9-28 Tel. 7737115 Cel. 318 3104770
- IRS Centro Especializado en Mamografías
  Cra. 35a No. 20-10 La Riviera Tel. 7228799 - Cel. 3154992457
- IRS & Diagnóstico Fetal S.A.S
  Cra. 35 No. 20-10 Av/ Los Estudiantes Tel. 7313230 Cel. 315 2843011
- IPS CALI
  Cra. 43 No. 5C-87 B/Tequendama Tel/ 5548231 Cel. 317 4402320
- IRS Sandoná
  Calle 7ª No. 05-31 B/ Obrero Tel/ 7288256 Cel/ 316 8336032
- IRS Sibundoy- Putumayo
  Calle 16 No. 15-65 Cel. 320 7305638

www.irsur.com

19 de Octubre- Día Internacional del Cáncer de Mama

Instituto Radiológico del Sur



Triada
Auto examen mensual
Visita anual al médico con exploración clínica mamaría.
Mamografía anual a partir de los 40 años



No dejes que el cáncer de seno te tome ventaja

Durante muchos años, ha sido una prioridad para el Instituto Radiológico del Sur S.A.S, la participación activa en programas de promoción y prevención en la lucha contra el cáncer de mama; mediante la orientación de actividades educativas que permitan sensibilizar a las mujeres en la importancia de realizarse la Mamografía, como método diagnóstico que permite la detección temprana de la enfermedad que permita salvar SU VIDA.

Examen Visual

Colócate frente a un espejo y examina tus senos en las siguientes tres posiciones.



Manos sobre la cadera.



Brazos levantados



Agachándote observa la forma, tamaño, textura y color de piel.

¡Un diagnóstico a tiempo puede salvar tu vida!

Centro Especializado en Mamografías
Cra. 35 A No. 20-10 La Riviera Tel: 7228799 Cel: 3154992457

Examen Mensual

1



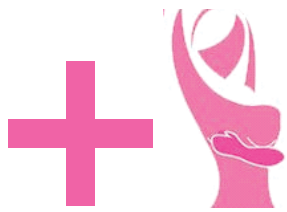
Colócate en posición: Acostada, parada o en la regadera.

2



Con los tres dedos centrales y planos de la mano derecha realiza movimientos circulares alrededor de la mama izquierda y viceversa, presionando suave pero de manera firme en cada punto, palpando desde la periferia, hasta el pezón y en el sentido de las agujas del reloj.

3



Realiza movimientos en forma de cruz.
Horizontalmente: desde la axila hasta la parte interna del seno.
Verticalmente: Traza una línea de arriba hacia abajo del seno. Presiona el pezón, observa si existe algún tipo de secreción.



Dr. Gerardo Germán Velásquez

UNIVERSIDAD DEL CAUCA
UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

Ginecólogo

Manejo del Embarazo de Alto Riesgo
Ginecología de las Adolescentes
Menopausia
Cáncer Ginecológico



Asociación Nariñense de Ginecología y Obstetricia

Refuerzo emocional en el embarazo

La joven embarazada necesita sentirse siempre apoyada, consentida y orientada. Si hay alguna época de la vida de la mujer en la cual estos recursos deben brindarse al máximo, es durante el embarazo, porque la salud y el porvenir de la madre y de su niño por nacer están definitivamente ligados a la manera como transcurra su gestación.

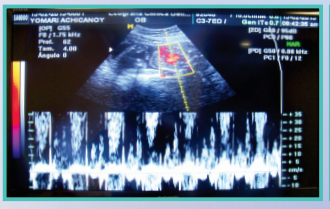
Es aquí y ahora cuando todos los actores que rodean la vida de la futura madre deben hacer los máximos esfuerzos para que su embarazo sea un embarazo feliz. La familia y la pareja son lógicamente el primero y el más importante de esos actores: el apoyo familiar incondicional y persistente produce en la madre una gran sensación de seguridad y una visión clara y optimista de su futuro y del futuro de su bebé.



Cuando a esto se suma una atención médica integral del embarazo, efectuada por médicos que brindan toda su capacidad científica, y que le ofrecen a la paciente todas las oportunidades de acompañamiento y de cuidado con controles permanentes y eficientes, en el ambiente de una atención íntima, personalizada, cariñosa y orientadora, su gestación se convierte en una época inolvidable que se disfruta día a día, y la joven llega al parto estable y segura, porque sabe que su Ginecólogo es un amigo en quien puede confiar siempre y que está listo, a la hora que sea, para guiarla y ayudarla con la técnica oportuna, pero sobre todo con un gran sentido afectivo y humano.

Cra. 35A No. 20 - 10 Av. Los Estudiantes · CENTRO MEDICO LA RIVIERA · CONSULTORIO 411
TEL: 7361666 · Cel: 300 603 5929 · E-mail: bikeboy005@gmail.com · Pasto · Nariño

Unidad de
Diagnóstico Ecográfico




Consulta Especializada
Ecografía Obstétrica
Ecografía Transvaginal
Control Prenatal

Dra. Martha Andrea Paredes Delgado
ESPECIALISTA EN GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA



Centro Comercial Valle de Atriz Local 226
Cels: 318 299 8718 - 318 643 6317 - San Juan de Pasto, Colombia
andrea345@hotmail.es

Alteraciones nutricionales en el embarazo

Por: **Martha Paredes**

Las alteraciones nutricionales en el embarazo pueden traer graves consecuencias y complicaciones para la madre y el feto y se han relacionado con el desarrollo de patología crónicas en el adulto.

Es importante realizar un adecuado control prenatal con el fin de prevenir todo tipo de alteraciones nutricionales recibiendo tempranamente una consejería adecuada sobre nutrición, para lograr una alimentación sana y balanceada, controlando de esta manera la ganancia de peso y tomando los micronutrientes necesarios.

No hay necesidad de comer más durante el embarazo, durante el primer trimestre la ingesta energética debe permanecer relativamente igual en una mujer con estado nutricional normal, en el segundo y tercer trimestre el cambio en la dieta debe ser más cualitativo, que cuantitativo. Tampoco deben usarse dietas restrictivas, ya que pueden causar riesgo para la madre y el niño.

Las adolescentes constituyen un grupo de riesgo y requieren generalmente una valoración nutricional en etapas tempranas del embarazo, debido a que no han completado su crecimiento y sus necesidades de nutrientes y energía son mayores.

El embarazo en adolescentes se asocia con bajo peso al nacer ya que ellas retienen parte de los nutrientes para sus propias necesidades a expensas del feto. Debe usarse suplementos, si la dieta no aporta la cantidad necesaria, se debe recomendar el consumo de alimentos con alto valor nutritivo y evitar el consumo de golosinas, incrementar el consumo de lácteos y los alimentos ricos en calcio ya que la madre adolescente los necesita para su propio crecimiento.

Un adecuado control nutricional de la embarazada adolescente puede protegerla de problemas tales como prematurez, cesáreas, bajo peso al nacer, anemia y toxemia gravídica.

En resumen se recomienda un incremento en el consumo de lácteos, frutas y verduras y la ingesta de micronutrientes formulados por el médico, realizar un adecuado control prenatal para detectar a tiempo cualquier alteración tomar las medidas nutricionales pertinentes y evitar posibles complicaciones.



Alternativas
Médicas
Biomedicina y Bioterapia

- Terapia Neural
- Medicina Estética
- Colonterapia
- Desintoxicación Iónica
- Fisioterapia
- Zona Humeda: Turco · Jacuzzi
Tinas Terapéuticas
- Tratamientos de Venas Varices sin cirugía
- Adelgazamiento sin medicamentos químicos
- Auriculoterapia
- Biosueros
- Tienda Naturista

REJUVENECIMIENTO FACIAL
CON REACTIVADOR CELULAR

Con la extracción del propio plasma del paciente y mediante microinyecciones en la piel de la cara se produce bioestimulación facial que generalmente se realiza en los centros de estética y clínicas de la ciudad de Pasto.

El nuevo método que se utiliza en ALTERNATIVAS MÉDICAS consiste en aprovechar los factores de crecimiento más la utilización del reactivador celular en micropartículas (R.C.M), único en la ciudad de Pasto que permite transportar a la piel todos los nutrientes del plasma rico en plaquetas y del R.C.M, devolviendo la elasticidad y la regeneración celular de la piel, estimula el colágeno, fibroblastos y elastina para aumentar la firmeza, luminosidad y efecto rejuvenecedor facial.



Dr. Edgar Erazo Mora
Médico Cirujano

Calle 20 No. 26-20 . Tel: 7236853 . Cel: 320 633 8017 – 317 341 8134
cerca al Comando de la Policía Nacional – San Juan de Pasto – Colombia

DR. MANUEL GUERRERO ORDÓÑEZ

GINECO - OBSTETRA



ECOGRAFIA 3D - 4D TRANSVAGINAL

DOPPLER GINECOOBSTÉTRICO

COLPOSCOPIA

RADIOFRECUENCIA







CLINICA BELLATRIZ CONSULTORIO 201
AV. PANAMERICANA CON CALLE 19A
TELÉFONO: 731 3940
CELS: 300 611 7984 * 300 611 7964
SAN JUAN DE PASTO

DROGUERIAS PREVENSUR
Medicamentos de marca y genéricos a los mejores precios
C.C. Valle de Atriz
Local 139
Domicilios: 731 45 65
731 28 16
Calle 20 Nº. 30-05
Las Cuadras
Domicilios: 731 71 09
731 68 94
Calle 20 Nº. 35-29
Av. Los Estudiantes
Domicilios: 731 69 42
731 48 40
Afiliados a:
COPIDROGAS

Instituto de Salud & Envejecimiento
Dr. Alexander Morales Erazo
Medicina Interna - Geriatría
Especialidad en enfermedades de la tercera edad
- Demencias
- Caídas
- Úlceras de Presión
- Deterioro Funcional
- Depresión de Anciano
- Inmovilidad
- Rehabilitación
- Clínica de Memoria
- Valoración Geriátrica Integral
- Medicina Interna General
- Medicina Interna Geriátrica

CONSULTAS DOMICILIARIAS
CENTRO MÉDICO LA RIVIERA
Carrera 35A Nº. 20-10 Av. Los Estudiantes
Consultorio 408 - Cel: 318 816 7467 San Juan de Pasto

Mitos sobre los medicamentos en el anciano

Por los cambios asociados al envejecimiento, los ancianos son mucho más sensibles a las reacciones malas de los diferentes tratamientos farmacológicos.

Unas ideas para tener en cuenta a la hora de dar tratamientos a los ancianos son:

- Dar el menor número posible de fármacos. **Cuanta menos droga, mejor.** Muchas personas tienen el mito de que es mejor médico el que mayor número de medicamentos prescribe, lo cual es totalmente falso.
- No utilizar medicamentos homeopáticos en ancianos. A pesar de que los promocionan como naturales, de todas formas tienen químicos que generan efectos adversos.
- Utilizar la dosis más baja posible y, si es necesario, aumentar lentamente.
- Estar atento a los síntomas atípicos, pueden significar una reacción adversa a un fármaco.
- Dar valor a las modalidades de tratamiento no farmacológico: fisioterapia, terapia ocupacional, fonoaudiología, etc.
- No permitir que le cambien su fórmula. Si es posible, tener un farmaceuta y droguería de confianza.
- Consulte con un médico especialista en farmacología del envejecimiento (Geriatra)

Alexander Morales Erazo.
Md. Interna – Geriatría
Centro Médico La Riviera, consultorio 408.

Consulta Médica
Examen por Dermatrón
Terapia Neural
Suero Terapia
Auriculoterapia
Apiterapia

Medinatural
Centro de Medicina Natural y Alternativa

Desintoxicación Iónica
Terapia con Imanes
Masajes de Relajación
Diagnostico por Iris
Tienda Naturista
Quiropraxia



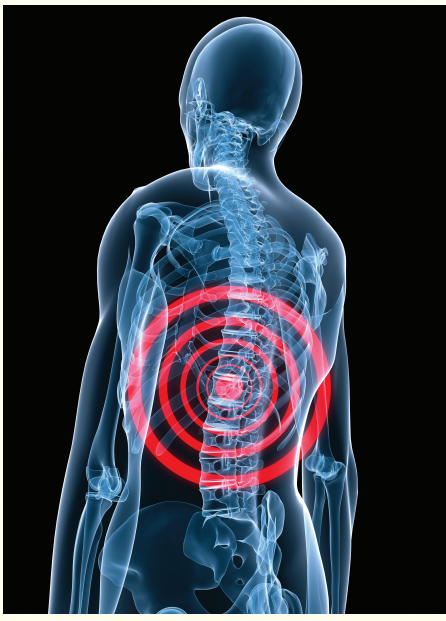
Dr. Jesús Echeverria Vallejo
Médico Cirujano General
Universidad Central del Ecuador
Médico Naturopático y
Quiropráctico Certificado
Miembro de la fundación de
Medicinas Alternativas y Ciencias
Afines FUNMEDA

Dra. Maria Esther Ceballos Rosero.
Médico Cirujano General
Especialista en Terapias Alternativas
Escuela de Medicina Juan N. Corpas
Médico Neuropático Certificado
Miembro de la fundación de
Medicinas Alternativas y Ciencias
Afines FUNMEDA



Calle 16 No. 28-97 B/San Andrés- San Juan de Pasto
Telefax: 7229079 - Tel. Citas: 300 5217273 - Celular: 301 4311636

Quiropraxia



Quiropraxia proviene de las palabras griegas *cheir* y *praktikos* y quieren decir "hacer con las manos". Es una técnica médica alternativa que se fundamenta en la relación de la estructura de la columna vertebral, la función corporal y la forma en la que esa relación influye en la salud.

Esta práctica se remonta a la antigua Grecia. Se afirma que Hipócrates fue el padre de esta disciplina. Sin embargo, Daniel David Palmer fue el iniciador de la Quiropráctica moderna.

En 1985, gracias a la curación de un hombre que llevaba sordo 17 años, se ganó el reconocimiento mundial. Palmer se dio cuenta que la sordera se había producido por una lesión a la columna, la que corrigió permitiéndole recuperar la audición.

La Quiropraxia establece que las emfermedades son una consecuencia de las tensiones de la vida cotidiana sobre el sistema nervioso. Mediante la aplicación de las manos y una presión rápida y profunda sobre la articulación vertebral se puede restablecer la salud del paciente.

Si se está en presencia de dolor de cabeza, dolores de espalda en las regiones cervical, dorsal y lumbar, neuritis, ciática, escoliosis y demás problemas óseos, articulares y musculares, un quiropráctico solucionará sus problemas.

En el centro de medicina natural y alternativa "MEDINATURAL" le brindamos una atención personalizada y especializada. Se inicia con un examen minucioso e integral del paciente, se le brinda asesoría en los cuidados de su espalda, postura, movimientos y en los diferentes procesos que ofrecemos: Quiropraxia , masaje relajante, masaje quiroprácticoy terapia de imanes.

Clínica Odontológica
Smile®
La nueva imagen de tu sonrisa
Tel.722 5025 - 723 3619

Odontología General
Periodoncia
Ortodoncia de última generación
Endodoncia
Cirugía oral y maxilofacial
Rehabilitación
Odontopediatría
Urgencias

ATENCION AFILIADOS
PROTEGEMOS

Ed. Calle Real Cra. 25 No. 20-65 Local 205A
Teléfono: 722 5025

Plaza de Nariño Cra. 24 No. 18-38 Of. 201
Teléfono: 723 3619
San Juan de Pasto

Blanqueamiento dental



Grace Alejandra Rodríguez Nieto
Odontóloga General
Pontificia Universidad Javeriana
Diplomado en Estética
Universidad Santiago de Cali

Actualmente tener una sonrisa agradable se asocia a dientes sin apiñamiento, contorneados y sobre todo blancos. La sociedad considera esto sinónimo de buena higiene oral, amor propio, salud nutricional y belleza, y genera una mayor aceptación personal, laboral y social.

Son cada vez más las consultas relacionadas con el aclaramiento de las superficies dentales, pues se ha convertido en la prioridad de los pacientes. El blanqueamiento dental es un tratamiento estético enfocado a disminuir el color inicial del diente y eliminar efectos de manchas o coloraciones de origen intrínseco o extrínseco.

El color de los dientes está dado por el conjunto de estructuras que los constituyen, como son el grosor y la calidad del esmalte y la calidad y la cantidad de dentina, lo que indica que el tono es determinado genéticamente y es una característica innata como el color de la piel; sin embargo, éste puede ser afectado por hábitos, medicamentos o alteraciones en la maduración del esmalte.

El blanqueamiento dental es un proceso farmacológico que utiliza compuestos químicos de alta reactividad, llamados peróxidos, para modificar el color. Existen dos opciones: el peróxido de hidrógeno, que se activa con láser, o el peróxido de carbamida, que no usa láser sino que se aplica en el consultorio por el profesional o en concentraciones más bajas por el paciente con cubetas en la casa.

Es de vital importancia realizar una valoración detallada, completa, con diagnósticos de diferentes especialidades, toma de fotos y sobre todo sinceridad con el paciente, ya que el blanqueamiento dental es un procedimiento con resultados subjetivos en que no se puede garantizar el color específico que desea el paciente, sino una aproximación de cómo sería tal resultado.

Hoy por hoy, los pacientes obtienen acceso a la información de las diferentes marcas y opciones de blanqueamiento dental. Es primordial asesorar al paciente de manera profesional con el fin de evitar que caiga en la denominada “blancorexia”, u obsesión por los dientes blancos. El blanqueamiento en una superficie dental tiene un límite que debe respetarse para prevenir fisuras del esmalte, reabsorción o pérdidas dentales.

Finalmente, el blanqueamiento es un procedimiento complejo que si se hace de forma adecuada con protocolos específicos para cada tipo de diente resulta de gran ayuda que complementa la estética del sector anterior y así se le ofrece un tratamiento integral y responsable al paciente.



¡ Porque quien está por venir

cambiará tu vida...

queremos que esté
en las mejores manos !



ECOGRAFÍAS 3D Y 4D

Dr. Rodrigo Pantoja

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
PERINATOLOGÍA

Universidad Nacional de Colombia - Pontificia Universidad Javeriana
Fundación Universitaria Ciencias de la Salud - Hospital San José

MANEJO DEL EMBARAZO DE ALTO RIESGO

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA - PERINATOLOGÍA

ECOGRAFIA 11 – 13.6 SEMANAS
(ECOGRAFIA DE TAMIZAJE GENÉTICO)
PRUEBAS ESPECIALES
ECO DE NIVEL III
PRUEBAS INVASIVAS

CEDIF
CENTRO DE DIAGNOSTICO INTEGRAL FETAL

Centro Médico La Rivera Av. Los estidiantes. Consultorio 306 - Cra. 35A No. 20-10 - Cel: 317 624 6647 San Juan de Pasto (N) Col.

CIME

Consultorio Integral de Medicina Estética

- Consulta Médica
- Consulta Nutricional
- Peeling
- Escleroterapia
- Implantes
- Cosmetología
- Vacumterapia
- Gimnasia Pasiva
- Masajes Relajantes Descontracturantes
- Drenaje Linfático
- Crioterapia
- Termoterapia
- Lipocavitación
- Carboxiterapia
- Mesoterapia medicinal

Cra. 35 A No. 20-10 Of. 403
Centro Médico La Riviera
Av. Los Estudiantes

Teléfono: 731 7215
San Juan de Pasto
Nariño



CIME



¿Qué podemos hacer para rebajar abdomen?

Los gorditos en el abdomen son la pesadilla de mujeres y hombres.

Aunque bajemos de peso, siempre nos queda algo de "barriguita sobrante" que queremos desaparecer, entonces ¿qué podemos hacer para bajarla de forma sana y natural?

Tres puntos clave:

- Hacer ejercicios de forma que no te des cuenta que los estás haciendo.
- Comer de todo un poco pero cuidándose de los excesos y de los alimentos ricos en calorías como grasas y dulces.
- Y por último descanso suficiente.

¿Qué ejercicios son los indicados?

Los abdominales suelen ser los más usados, pero no son la única recomendación. Para resultados visibles y en menos tiempo hay que complementarlos con una rutina de ejercicios aeróbicos como el ciclismo, la natación, el baile, step y gimnasia aeróbica. Podemos empezar con una **rutina de 25 minutos 3 veces por semana y** en la medida en que se sienta fuerte, se puede llegar a los 40 minutos.

¿Qué debemos comer?

Nada de privaciones ni excesos, no funcionan y torturan. Se debe llevar una dieta en la que **cereales, lácteos descremados, frutas, verduras y legumbres predominen**; el pollo, la carne y el pescado sean moderados; y el chocolate, las frituras, los dulces, las gaseosas y el alcohol sean casi inexistentes.

No olvidar: El agua

El agua es básica para **hidratar y purificar el organismo (elimina toxinas).** Pero para esto hay que beberla en los momentos adecuados: al menos 30 minutos antes y después de las comidas; antes, durante y después de la actividad física de 2 a 3 vasos.(según el tiempo que se haya practicado el ejercicio)

Controlar el estrés y dormir lo suficiente

Si se está muy cansado(a) el organismo trabajará con lentitud, conservará las calorías y no quemará la grasa abdominal, se recomienda 8 horas al día, y la práctica de respiración profunda cada vez que se enfrente a situaciones de ansiedad y tensión.

María Ximena Matta O.
Nutricionista Dietista E.S.C - Universidad Javeriana.
Consultorio Integral de Medicina Estética. CIME.
Centro Médico La Riviera. Consultorio 403. Teléfono 7317215.

Doctora Marina Navarro de Ortiz - **Gerente**



CUIDA TU ESPALDA

Fernando Alirio Enríquez Torres
Médico Fisiatra

El dolor es la sensación desagradable que experimenta el organismo. De aparición inmediata o lenta, de poca duración o constante, leve o de gran intensidad.
El dolor agudo es debido a diferentes causas, pero debe ser tratado para que no se perpetúe y sea un dolor crónico.
El dolor de espalda en su gran mayoría puede ser en la región cervical o lumbar.
En nuestra consulta se tratan estas condiciones dolorosas con diferentes alternativas de tratamiento, pero esto no es suficiente, si el paciente no modifica algunos hábitos y tenga una conciencia clara que quiere mejorar una condición de dolor, o evitar que se produzca el dolor, en este caso el dolor de espalda.

Claves

Estas son cosas sencillas pero que requieren constancia y son muy útiles:

*Estilos de vida más sanos. Propónte esta meta para el resto de tu vida.
*Hacer ejercicio por lo menos 5 días a la semana por 30 o más minutos. Con su calentamiento y enfriamiento respectivo. Ejercicio cardiovascular, el caminar y el nadar es lo más recomendado.
*Llevar una dieta adecuada. Usar alimentos frescos, y que la dieta sea balanceada, tomar suficiente agua, esto le permite bajar de peso y reducir el riesgo de desarrollar diferentes enfermedades.
*Higiene de postura en la vida diaria como en el trabajo. Evitar malas posturas. También evitar posturas prolongadas sean estas el estar acostado, sentado o estar de pie. El uso de una adecuada silla.
*Al recoger cosas del piso, hágalo doblando las rodillas con columna recta, evite levantar objetos muy pesado que requieran sobre esfuerzos. Evite lesiones.
*Si necesita llevar objetos o útiles, como en el colegio, se recomiendan las mochilas con el uso de los dos lados.
*Use ropa cómoda y un calzado adecuado.
*Dormir lo suficiente, en una posición cómoda, preferiblemente de medio lado en posición fetal, colocando una almohada entre las piernas, las caderas y rodillas deben estar flexionadas a 90°.
*Lo ejercicios específicos de espalda, son muy sencillos y se realizan en la casa, en periodos de 15 minutos todos los días. Se realiza en el piso con una colchoneta. Ejercicios de respiración, ejercicios de estiramiento y de fortalecimiento de la columna.
*Recuerde, los estilos de vida saludable como las posturas, la dieta, el ejercicio y otros hábitos pueden ayudarnos a mejorar o evitar el dolor de espalda.

¡Piense! Nunca es tarde para empezar.

Unidad de Fisiatría & Electrodiagnostico

Dr. Fernando Alirio Enriquez Torres
Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación
Universidad Nacional de Colombia

- Consulta Especializada en Fisiatría
- Estudios de Electrodiagnósticos ó Neurofisiológicos
  - -Neuroconducciones
  - -Electromiografía EMG
  - -Reflejo H y Onda F
- Potenciales Evocados
  - -Somatosensoriales
  - -Visuales
  - -Auditivos
- Aplicación de toxina Botulínica
- Manejo de Discapacidad
- Manejo de Dolor
  - -Tratamiento con Ondas de choque
  - -Infiltraciones y bloqueos




Pasto: Centro Comercial Valle de Atriz / **Cra.** 42 No. 18A-94 / **Tel.** 7 31 5099
Cel. 300 778 0587 - 310 508 8766 / **E-mail:**info@unidadfisiatria.com
www.unidadfisiatria.com

Unidad de ortodoncia especializada





SCO Sociedad Colombiana de Ortodoncia MIEMBRO ACTIVO

DRA. PATRICIA ROSERO
Colégio Odontologico Colombiano
Miembro Center For Functional Oclusion
Santiago - Chile. - Filosofía de ROTH

Técnica SWING
Universidad Militar - CIEO
Ortodoncia
Ortopedia Maxilar

Tratamientos con excelente calidad, tecnología de última generación

Calle 19 No. 29-27/ Of.203 Edifico Sindamanoy
Tel: 731 46 01 - Cel: 300 787 7475
San Juan de Pasto

IMPLANTES DENTALES:
UNA OPCIÓN VERSÁTIL

Dr. Carlos Andrés Marroquín Morales
Cirujano Maxilofacial



Cuando se pierden los dientes existen tres posibilidades de remplazarlos, con una prótesis removible, con una fija o con implantes.

La prótesis removible puede ser acrílica o metálica, es un dispositivo de poner y quitar, que cumple con la función y estética, pero no brinda la comodidad absoluta para el paciente.

La prótesis fija es una buena opción de rehabilitación, obligatoriamente requiere el desgaste de los dientes adyacentes, para lograr su soporte y estabilidad, adicionalmente, en algunos casos, los dientes que van a servir de pilares deben ser tratados endodónticamente (conductos).

Los implantes son la opción mas versátil, cómoda, conservadora, estética y funcional de la odontología moderna.

La técnica de implantes dentales consiste en la introducción de un pequeño cilindro de aleación de titanio, sobre el reborde desdentado en el hueso maxilar o mandibular, mediante una intervención quirúrgica muy simple, devolviendo así la posibilidad de rehabilitación mejorando la estética y la función.

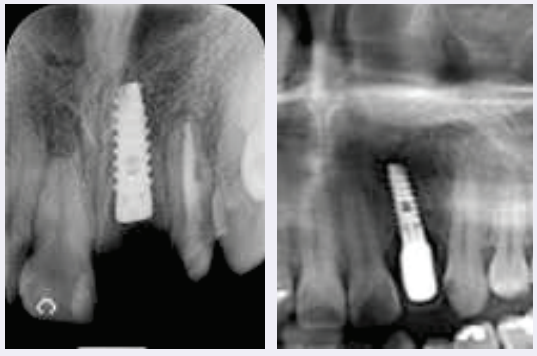
Es un procedimiento de baja complejidad bajo anestesia local, se realiza una perforación sobre el hueso alveolar, el cual debe cumplir con unos requisitos mínimos de cantidad y calidad, si esto no es posible se debe mejorar el reborde por medio de técnicas quirúrgicas como los injertos óseos o la distracción osteogénica. Una vez colocado el implante existen dos posibilidades de rehabilitación, una inmediata y una tardía, en la primera en una sola fase se coloca el implante y el mismo día se rehabilita temporalmente, el paciente en una sola cita sale del consultorio con una corona temporal sobre el implante, en la opción tardía, se requiere de un tiempo para lograr la completa óseo integración del implante y de esta forma poder rehabilitarlo definitivamente, esta última es más predecible en cuanto a permanencia, estética y función.



ANTES



DESPUÉS



Dentro de los objetivos de los implantes están:

- Elevar la "autoestima " mejorando la estética y la función.
- Proporcionar la "sensación" de dientes naturales
- Brindar soporte para corona o prótesis fijas, sin necesidad de desgastar dientes naturales.
- Dar estabilidad y reducir el movimiento de las prótesis acrílicas.
- Brindar soporte y estabilidad para las prótesis ya sean fijas o removibles.
- Dar comodidad y seguridad al paciente durante la masticación y la fonación.

CLINICA DE CIRUGIA
MAXILOFACIAL
DR. CARLOS ANDRÉS MARROQUÍN



EDIFICIO CAMARA DE COMERCIO DE PASTO
CONSULTORIO 701 - 702
Teléfono: 731 0367 · Celular: 300 568 2372
San Juan de Pasto · Colombia



Cirugía Ortognática:

SOLUCIÓN PARA LAS ANOMALÍAS DENTOFACIALES

Dr. Carlos Andrés Marroquín Morales
Cirujano Maxilofacial

Las **anomalías dentofaciales** pueden ser causadas por componentes genéticos ambientales, funcionales y/o patológicos asociados a alteraciones de crecimiento y desarrollo de los huesos faciales, o a través de patologías traumáticas o tumorales. Estas anomalías derivan en problemas en la oclusión dental, en la fonación, la masticación, la deglución y por último sin ser más importante en la **ESTÉTICA FACIAL**.

La corrección de estas alteraciones, ha evolucionado en los últimos años, las nuevas técnicas quirúrgicas y la innovación tecnología, hacen que el procedimiento quirúrgico sea mucho más simple y predecible que antes. Cirugías ambulatorias, sin cicatrices faciales, sin el uso de fijación intermaxilar, con tiempo quirúrgico reducido hacen que la **Cirugía Ortognática** sea más simple y menos traumática que antes.

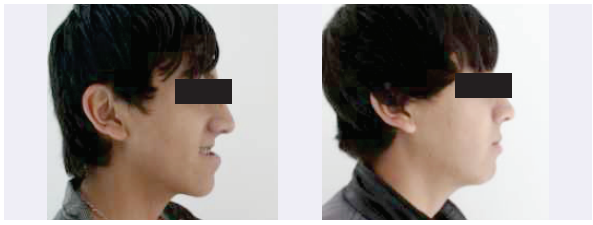
Las asimetrías músculo-esqueléticas de los huesos faciales pueden ocurrir en los tres planos del espacio (antero-posterior, vertical, transversal) o en combinación de los tres; unilateral o bilateral y en un maxilar independientemente o en los dos.

La corrección quirúrgica del sistema maxilofacial incluye procedimientos de reubicación, alineación y reconstrucción de las alteraciones en tamaño y posición de los maxilares, esqueleto facial y todas las anomalías asociadas a tejidos blandos, este tipo de procedimientos hacen parte de lo que se conoce como **Cirugía Ortognática.**

La CIRUGÍA ORTOGNÁTICA, tiene como objetivo principal la oclusión dental, es decir, que en el paciente la relación entre los dientes de arriba y los dientes de abajo sea normal, además mejorar notablemente la estética facial. Este tipo de cirugías van dirigidas a la reposición del contorno y ubicación de los huesos faciales, corrección fisiológica de los problemas derivados del crecimiento desproporcionado y asimétrico de los maxilares. El fin de la corrección quirúrgica es el restablecimiento de la función estética y la prevención del potencial de secuelas.

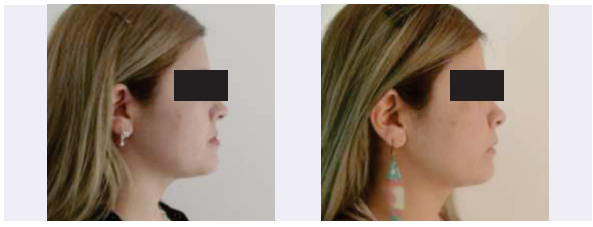
Indicaciones generales

- Evidencia de deformidades músculo esqueléticas, dentoalveolares y de tejidos blandos.
- Imágenes diagnósticas que evidencien asimetrías músculo esqueléticas, dentoalveolares y de tejidos blandos.
- Maloclusiones en las cuales la discrepancia no sea razonable ser manejada ortodónticamente.
- Alteraciones en el lenguaje.
- Anormalidades en el masticación y deglución.
- Patología dental y/o periodontal.
- Daño psicológico y social.
- Asociación a desórdenes temporo-mandibulares.
- Asociación a desórdenes musculares.



Objetivos de tratamiento en la corrección quirúrgica de las deformidades esqueléticas:

- ESTÉTICA FACIAL
- Proveer adecuadas relaciones dentoalveolares y de tejidos blandos.
- Mejorar la nutrición.
- Restablecer oclusión.
- Mejorar calidad de fonación.
- Lograr resultados ortodóncicos óptimos.
- Mejorar adaptación del individuo a la sociedad.
- Permeabilidad de la vía aérea.



Porque la Cirugía no es un juego,
Confíe sólo en MANOS EXPERTAS

CLINICA DE CIRUGIA
MAXILOFACIAL
DR. CARLOS ANDRÉS MARROQUÍN

¡Tome la decisión de cambiar su vida,
busque apoyo psicológico a tiempo¡

Servicios de Psicología Integral



DRA. MARÍA CONSTANZA MAYA APRÁEZ
PSICÓLOGA CLÍNICA
NEUROPSICOLOGÍA ADULTOS Y NIÑOS
Pontificia Universidad Javeriana
CENTRO MÉDICO LA RIVIERA
CRA 35A Nº. 20-10 AV. LOS ESTUDIANTES CONSULTORIO 308B
TEL: 7209479 · CEL: 317 432 2119 · SAN JUAN DE PASTO
gtgestionytalento@gmail.com

Denti-Kids
Clínica de Odontología Pediátrica

JOHANNA CHAVARRIAGA ROSERO
Odontopediatra - U. Javeriana

Pacientes Difíciles
Pacientes con Discapacidad
Odontología para el bebé
Prevención
Ortopedia Maxilar
Anestesia General



Cra. 31B No. 19A - 41 - Esquina
Tel.: 731 70 22
Pasto - Nariño



La dislexia en los niños

La mayor parte de los niños aprenden a leer sin ninguna dificultad. Sin embargo, cerca del 25% de ellos presentan ciertas complicaciones en este proceso. Más aún, esta población infantil muestra problemas agudos en el aprendizaje lector y recibe entonces el diagnóstico de trastorno de la lectura, conocido también con el nombre de Dislexia.

La definición tradicional del trastorno de lectura presentada por la Asociación Americana de Psiquiatría (APA), establece que se puede hacer un diagnóstico cuando en pruebas estandarizadas de lectura, el niño obtiene un puntaje que de manera significativa está por debajo del puntaje esperado para su edad, nivel de escolaridad y coeficiente intelectual; además la definición de la APA exige que la dificultad en lectura interfiera con el rendimiento académico del niño y con sus actividades cotidianas que requieran lectura. De acuerdo con la nueva propuesta del Manual Diagnóstico del DSM-5 2012, lo incluyen dentro de la categoría del trastorno específico del aprendizaje. Según esta nueva propuesta, individuos que presenten historia de lentificación o impresición lectora persistente, dificultades en la comprensión de lo leído o un deletreo defectuoso pueden ser diagnosticados con este trastorno donde se especifique el dominio académico alterado, que en este caso corresponde a la lectura. Es decir, el término dislexia es sustituido por el de un trastorno específico de aprendizaje amplio que compromete el dominio lector y es definido como dificultades en la precisión y fluidez de la lectura; se insiste en esta revisión en que el nivel de lectura de individuos con este trastorno no corresponde con su edad, habilidades intelectuales u oportunidades educativas.

Existen factores ambientales que pueden influir en el desarrollo cognoscitivo de la lectura; hay correlaciones positivas tales como el nivel socioeconómico de la familia, el nivel educativo de los padres y los métodos de crianza e instrucción. Es tarea de los neuropsicológos infantiles intervenir en el ambiente del niño para favorecer su sistema afectivo cerebral y para que el menor se automotive en querer "aprender" y hacer de la lectura un espacio lúdico enriquecedor. Así mismo el menor debe entender sus falencias e intentar desde su perspectiva organizar su pensamiento y hacer una planeación para ejercer mayor voluntad y apertura hacia las reglas que acompañan este proceso de aprendizaje; así mismo brindar como terapeuta un continuo acompañamiento escolar y familiar, evitando la "rotulación del menor" y así favorecer un aprendizaje basado en el modelamiento y reforzamiento positivo de su capacidad y de sus cualidades positivas psicológicas. También puede hacerse a través de la intervención neuropsicológica en busca de una mayor actividad en las zonas cerebrales que promueven el aprendizaje lector.

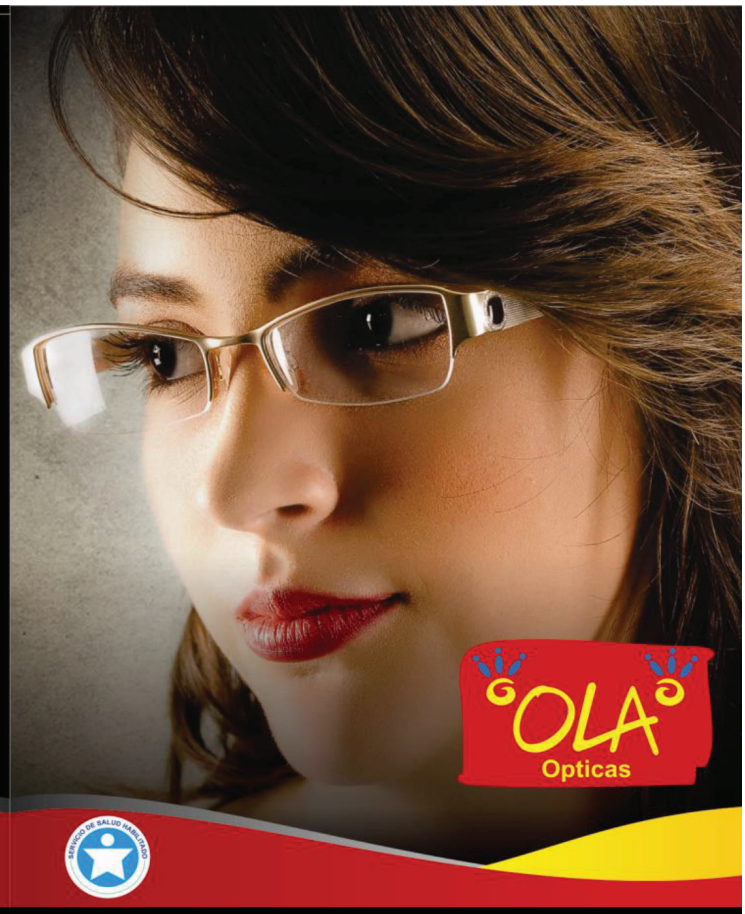
María Constanza Maya Apráez
Psicóloga Clínica- Neuropsicología Infantil y de Adultos
Pontificia Universidad Javeriana

OLA Opticas

Contactenos:

Avenida 4N # 19N - 30
P.B.X +5+2 660 0202
Linea Celular: +5+ 320 7429000
Email: olaopticas@olaopticas.com
olaopticas@gmail.com

WWW.OLAOPTICAS.COM



OLA Opticas

QUIENES SOMOS

Somos una I.P.S. Certificada Según Resolución del Ministerio de La protección Social, Acta para la Prestación de servicios en salud Visual y cumplidora de lo Dispuesto en el Decreto 1011 de 2006.
Contamos con 11 Años de experiencia en el ramo y nos caracterizamos por Excelencia en nuestros diagnósticos y Manejo de productos de la Mas alta Calidad.

VALORES CORPORATIVOS

ÉTICA
CALIDAD
CALIDEZ
SERVICIO
CUMPLIMIENTO

MISIÓN

Brindar a Todos nuestros usuarios Productos y servicios con altos estándares de Calidad, apoyados en nuestra experiencia y liderazgo en el campo de la Salud visual y al mismo tiempo mostrar calor humano en nuestra practica diaria, todo esto acondicionado a nuestros valores pilares que son el cumplimiento y la ética profesional. La satisfacción de cada usuario es y será nuestra razón de ser.

VISIÓN

Nuestra visión empresarial esta proyectada en la expansión de la marca, de una forma solida y solidaria con el desarrollo de nuestra misión institucional. Este objetivo a nivel local esta planteado para el año 2015 y a nivel País y/o región en la Década venidera.

PRODUCTOS PREMIUN

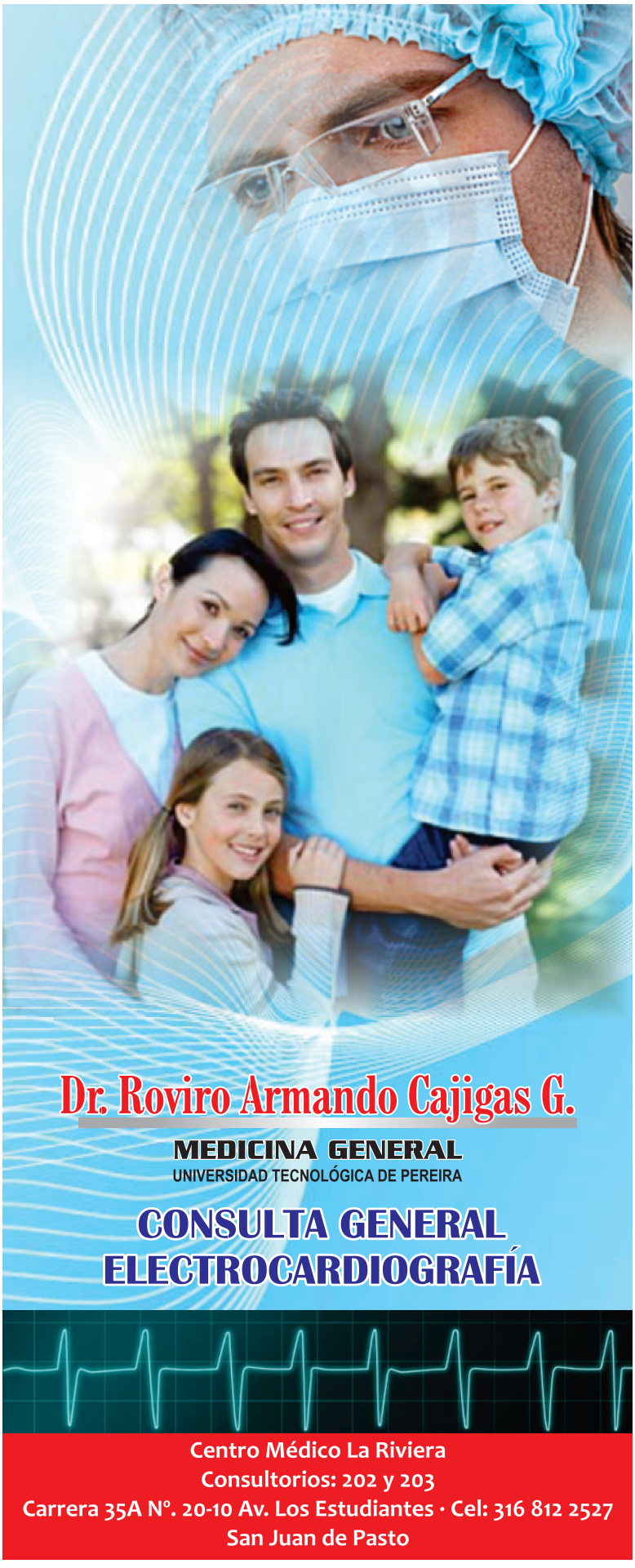
Kodak LENS VISION CENTRE

Transitions Healthy sight in every light

2011 VARILUX especialista

ZEISS

EN CONVENIO CON PROTEGEMOS EXCELENTES DESCUENTOS PARA AFILIADOS. ¡ PIDA SU CITA YA!.



Dr. Roviro Armando Cajigas Gómez

Medicina general
Universidad Tecnológica de Pereira

Cambios en el estilo de vida de la población hipertensa

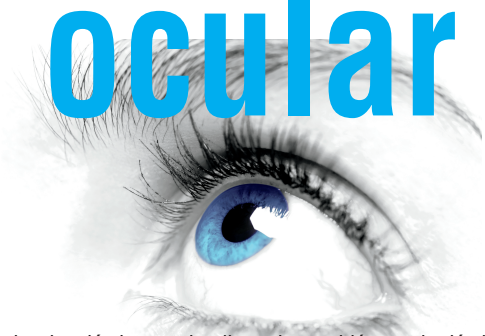
La Hipertensión Arterial es un problema de salud de primera importancia, ya que se estima que ocurre entre el 26% al 42% de la población adulta en Latinoamérica. La cifra de presión arterial que representa riesgo de daño orgánico son aquellas por arriba de 140 mmHg para la presión sistólica y de 90 mmHg para la diastólica, cuando éstas se mantienen en forma sostenida. Por lo tanto, se define como Hipertensión Arterial cuando en 3 o más ocasiones diferentes se demuestran cifras mayores de 140/90 mmHg en el consultorio.

La meta de la prevención y manejo de la presión es reducir la morbilidad y la mortalidad por cualquier medio posible. Esto puede ser logrado manteniendo la presión arterial sistólica en menos de 140 mmHg, y la diastólica menor de 90 mmHg, y a la vez controlando los factores de riesgo modificables para enfermedad cardiovascular. De esta forma se previene la enfermedad coronaria, cerebral, se preserva la función renal y se previene o se retarda la progresión de la falla cardiaca. Esta meta puede lograrse con cambios en el estilo de vida solamente o acompañado del tratamiento con medicamentos.

Los cambios en el estilo de vida ofrecen un potencial para prevenir la hipertensión; se ha demostrado que son efectivos en bajar la presión arterial y que pueden reducir otros factores de riesgos cardiovasculares a un bajo costo y con un mínimo riesgo, sin embargo, los cambios en el estilo de vida **no deben retrasar de forma innecesaria el inicio del tratamiento farmacológico, especialmente en los pacientes con riesgo añadido alto o muy alto.**

Cambios en el estilo de vida que reducen la PA	Cambios de estilo de vida que reducen el riesgo de enfermedad cardiovascular
• Reducción de peso • Restricción del consumo de sal • Limitación del consumo de alcohol • Aumento de la actividad física • Aumento del consumo de frutas y verduras • Reducción del consumo de grasa total y grasa saturada	• Abandono del tabaco • Reducción del consumo de grasa total y grasa saturada • Adopción de una dieta saludable

Cirugía plástica ocular



La cirugia plástica ocular llamada también oculoplástica se ocupa de todas las alteraciones que puedan aparecer alrededor de los ojos, en párpados, cejas, vía lagrimal, y los huesos que conforman el soporte del globo ocular llamado órbita. La cirugía plástica Ocular o Oculoplástica trata problemas tanto de tipo funcional (enfermedades de los párpados y sus anexos como la glándula lagrimal y la vía lagrimal), así como la cirugía cosmética, reparadora y reconstructiva de los tejidos que rodean a los ojos como los párpados, las cejas, la conjuntiva, las vías lagrimales y los tejidos de la órbita. Incluye el estudio de tumores de párpados y ojos, su proceso diagnóstico y quirúrgico (oncología ocular), Esta cirugía la realizan médicos especialistas en oftalmología con un aprendizaje especial adicional en cirugía plástica facial o fellowship en cirugía plástica ocular o oculoplástica. Se emplea la cirugía con radiofrecuencia, electrobisturí y los láseres de CO_2, cuyo tratamiento suele ser indoloro, rápido, eficaz, no sangra y deja pocas cicatrices.

En la cirugía moderna se emplean con gran frecuencia el ácido hialurónico y el plasma rico en plaquetas como fuente de colágeno, así como la toxina botulínica mediante inyecciones casi indoloras y con mínima reacción inflamatoria, en nuestro centro solo aplicamos productos aprobados por Invima y por la FDA (Food Drug Administration) que es el organismo que regula los medicamentos y los alimentos en los Estados Unidos.

La piel de los párpados es más fina y la evaporación del agua es dos veces más importante. Además, las fibras de elastina y de colágeno se encuentran en cantidad muy inferior. El resultado es que la piel que rodea el ojo se arruga más rápidamente. Para completar el cuadro, las arrugas de expresión nacen casi espontáneamente en el ángulo externo de los ojos, cualquiera que sea la edad. Esa zona presenta diversos problemas, además de las arrugas (llamadas patas de gallina y en el entrecejo.)

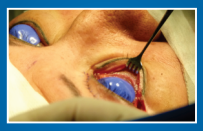
Cirugía cosmética. Para rejuvenecimiento de los párpados . Se realiza por razones estéticas para mejorar la apariencia. Con la edad los párpados se hacen laxos, la piel cede, se cae y las bolsas de grasa se hacen prominentes La caída de los párpados hace que las personas parezcan de mayor edad y cansadas. Se realiza una cirugía (blefaroplastia) para eliminar el exceso de piel y grasa de los párpados superior e inferior. Se emplean suturas finas y las cicatrices casi no se notan. Después de la cirugía son frecuentes los hematomas y la hinchazón que desaparece en unos días. A veces se asocia la cirugía con láser o procedimientos como botox o ácido hialurónico para estirar la piel y eliminar las líneas alrededor de los ojos (patas de gallina). Son procedimientos todos ambulatorios y de rápida recuperación.

Las bolsas palpebrales. Las bolsas que se forman debajo de los ojos están compuestas por pequeños bultos de grasa que distienden

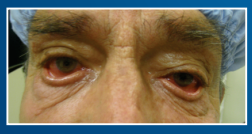
Continúa en la pág. 52



CIRUGIA PLASTICA OCULAR Y DE LA ORBITA



CIRUGIA DE PARPADOS Y CEJA



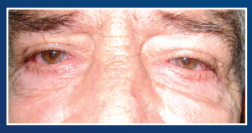
PRE OPERATORIO





TRES SEMANAS DESPUES





TRES MESES DESPUES



CIRUGIA REFRACTIVA

CIRUJIA VIA LAGRIMAL

FRONTOPLASTIA

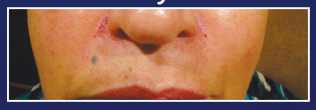
TOXINA BOTULINICA BOTOX

REJUVENECIMEINTO FACIAL

ACIDO HIALURONICO

SURCO NASOGENIANO POST APLICACION DE JUVEDERM





PLASMA RICO EN PLAQUETAS

Dr. Julián Alberto Delgado García

Médico Cirujano
Universidad Militar Nueva Granada Hospital Militar Bogotá

Médico Oftalmólogo
Fundación Oftalmológica de Santander Clínica Ardila Lulle
Universidad Industrial de Santander

Cirugía Plástica Ocular, Orbita y Lagrimal
Fundación Oftalmológica de Santander Clínica Ardila Lulle
UIS- Unab Centro Médico de Occidente Guadalajara, Jalisco, Mexico

Centro Médico La Riviera - COFAN
Cra. 35A Nº. 20-10 Av. los Estudiantes
Consultorio 209 · Tel: 731 56 95
Cel: 317 300 5153 · Pasto · Nariño
jadeyes@gmail.com





Dr. Ernesto Córdoba Chamorro

Especialista en Angiología y Cirugía Vascular

Universidad del Rosario
Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (FUCS)
Hospital San José - Bogotá
Miembro Activo de la Asociación Colombiana de Angiología y Cirugía Vascular
International Membership
Society of Vascular Surgery (U.S.A.)

10

Años de experiencia en Pasto
Más de 15.000 estudios Duplex Color realizados
Más de 3.000 cirugías realizadas

UNIVERSIDAD DEL ROSARIO

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DE CIENCIAS DE LA SALUD

ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE ANGIOLOGÍA Y CIRUGÍA VASCULAR

MEMBER
SOCIETY *for* VASCULAR SURGERY

Clínica Los Andes - Carrera 42 Nº. 18A-56
Consultorio **806** - Teléfono: **731 55 95**
San Juan de Pasto

Várices primarias

Un problema frecuente con muchas opciones de tratamiento

Edición No. 9
Octubre 2013

Las varices consisten en dilatación y tortuosidad de las venas superficiales de las piernas; tienen una variedad de presentaciones, desde los vasitos o arañitas que son motivo muy frecuente de consulta, especialmente entre las mujeres, hasta la úlcera varicosa.

El sistema circulatorio es un circuito que empieza en el corazón; desde este punto la sangre corre por las arterias que llevan oxígeno, debe regresar a los pulmones para oxigenarse y empezar de nuevo. El retorno al corazón se hace por las venas, con sus válvulas impiden que la sangre se quede estancada. Cuando estas válvulas se dañan, la sangre se congestiona en las piernas, aumenta la presión en ellas, y se lesiona su pared por lo que se dilatan, y se forman las várices.

Las várices afectan a un 20% a 25% de las personas adultas; más frecuente si hay antecedentes familiares, en mujeres –especialmente si han tenido hijos– y en obesos.

Además de la molestia estética, los síntomas incluyen dolor, sensación de pesadez, calambres e hinchazón al estar de pie. Al avanzar se afecta la piel con coloración oscura que puede progresar hasta la úlcera varicosa, muy dolorosa en la región más distal de la pierna.

Las várices se detectan a simple vista, sin embargo, para hacer un mejor diagnóstico debe evaluarse el sistema venoso superficial y profundo de las piernas, y planear el tratamiento; se debe realizar un estudio Duplex color que es un examen con ultrasonido totalmente libre de dolor, rápido y sencillo. Es de vital importancia realizar este examen antes de decidir cualquier tipo de tratamiento.

Las várices deben ser tratadas según los síntomas y necesidades del paciente. Es muy común la molestia estética, para esto es ideal la escleroterapia que consiste en la inyección con una aguja muy fina de una sustancia química, con el fin de ocluir su luz, posterior reabsorción y cicatrización. Puede realizarse con varias opciones y concentración de medicamentos. La escleroterapia con espuma le da más potencia y puede emplearse en venas grandes. Es un procedimiento sencillo que se hace en el consultorio, no requiere anestesia ni incapacidad.

Para venas de mayor tamaño existe la cirugía estética con micro incisiones que dejan mínimas cicatrices. La debe realizar siempre manos expertas para evitar lesiones posteriores que pueden ser incapacitantes de por vida. La cirugía se lleva a cabo con anestesia raquídea y requiere una incapacidad de una semana a diez días.

Las nuevas opciones para el tratamiento de várices incluyen la escleroespuma ecoguiada, llamada ENOF por su sigla en inglés

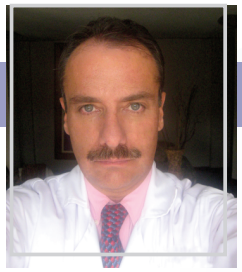


(Endovenous occlusion foam); esta técnica es muy usada por su menor costo en relación con otras nuevas, efectividad, buen resultado estético, corta incapacidad y seguridad; solo requiere anestesia local. Aquí, en lugar de extraer las várices, se realiza una escleroterapia con espuma, pero guiada con Dúplex color para ocupar tanto las várices grandes como las venas que las originan. Se requiere el dúplex color en el momento de la cirugía. Actualmente se ha difundido mucho esta técnica de "escleropespuma" una adecuada técnica y equipos hacen que los resultados sean óptimos y se eviten complicaciones tan graves como la tromboflebitis.

Otro método es el Láser endovascular; está opción ha mejorado mucho en los últimos años, la longitud de onda del láser se ha ido perfeccionando con menor riesgo de quemadura en la piel y menos posibilidad de pigmentación. Requiere anestesia local y es imprescindible el uso de Duplex color. Su principal inconveniente es el costo.

La radiofrecuencia es un método similar al láser, con un principio muy parecido: hacer la ablación de las safenas con calor, pero emitido de otra manera; maneja una temperatura menor. También ha tenido un gran desarrollo por lo que se convierte en una excelente alternativa.

Las várices tienen una amplia gama de motivación para tratarlas, y hay una gran cantidad de opciones de tratamiento que se deben escoger según su forma de presentación, las condiciones de cada paciente, enfermedades asociadas y edad, entre otras. Lo más importante es que estos tratamientos sean realizados por manos expertas para así obtener los mejores resultados con el menor riesgo posible.



Dr. CÉSAR BURBANO ORTIZ

S E R V I C I O S
P R O F E S I O N A L E S

E N D O S C O P I A S

- ENDOSCOPIA DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA DEL TRACTO DIGESTIVO SUPERIOR E INFERIOR
- ENDOSCOPIA DIAGNÓSTICA ALTA
- ENDOSCOPIA DIAGNÓSTICA BAJA O COLONOSCOPIA
- ENDOSCOPIA TERAPÉUTICA
  C.P.R. E COLANGIOPANCREATOGRAFÍA
- ENDOSCOPIA RETRÓGRADA.
  - PAPILOTOMÍA ENDOSCÓPICA
  - EXTRACCIÓN DE CÁLCULOS DE LA VÍA BILIAR
  - COLOCACIÓN DE STENTS BILIARES
  - DRENAJE ENDOSCÓPICO DE COLANGITIS
  - COLOCACIÓN DE STENTS PANCREÁTICOS
  - DERIVACIÓN BILIAR INTERNA CON STENTS (Para cáncer de Páncreas y de la vía Biliar)
  - COLOCACIÓN DE PRÓTESIS ESOFÁGICAS (por cáncer por fístulas y obstrucciones cáusticas del esófago)
  - COLOCACIÓN DE PRÓTESIS DUODENALES
  - POLIPECTOMÍAS ENDOSCÓPICAS GÁSTRICAS, COLÓNICAS Y RECTALES.
  - CONTROL ENDOSCÓPICO DE SANGRADO DIGESTIVO ALTO Y BAJO. ÚLCERAS Y VÁRICES ESOFÁGICAS SANGRANTES.
  - GASTROSTOMÍA Y YEYUNOSTOMÍA ENDOSCÓPICA PERCUTÁNEA PARA ALIMENTACIÓN

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA

Colelap.Colecistectomía laparoscópica
Cirugía antirreflujo fundoplicatura de Nissen Toupet.
Estadificación Oncológica del abdomen
Biopsias Hepáticas y Retroperitoneales.
Liberación de bridas por laparoscopia
Toracoscopia.
Simpatectomía para Hiperhidrosis.
Laparoscopia Diagnóstica.

CIRUGÍA BARIÁTRICA

P o r L a p a r o s c o p i a

Colocación de **Balón Gástrico**. (Ambulatorio con sedación. IMC 30-35 totalmente reversible)

Sleeve Gástrico o Manga Gástrica. Un día Hospital IMC 35-50 fabricación de un tubo gástrico. No pierde ninguna función gástrica.

By-Pass Gástrico. Dos días Hospital IMC 50 en adelante.Irreversible, requiere control metabólico

Contamos con Equipos e instrumental
Marca Olympus de Última Generación.
Torre de Cirugía Laparoscópica y Bariátrica.
Torre de Endoscopia Diagnóstica y Terapéutica

CESAR BURBANO ORTIZ
Universidad Javeriana
Universidad de Caldas

ESPECIALISTA EN:

CIRUGIA GENERAL
Universidad Javeriana No. 529 Acta No. 221

LAPAROSCOPIA AVANZADA
Sociedad Colombiana de Cirugía
(Hospital Central) No. 991

GASTROENTEROLOGÍA QUIRÚRGICA Y ENDOSCOPIA DIGESTIVA DIAGNOSTICA Y TERAPÉUTICA
Universidad de Caldas. Rregistro ICFES 59898

ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA
COLONOSCOPIA
DUODENOSCOPIA QUIERURGICA (C.P.R.E.)

E N D O S C O P I A S



T e c n o l o g i a d e ú l t i m a
G e n e r a c i ó n

CLINICA ONCOLOGICA AURORA
CRA. 34 N°. 11A - 12 · TEL:7315695 EXT. 411
CELULAR 300 677 9219
Pasto · Nariño · Colombia

Resonancia Magnética



Tomografía Multicorte



Mamografía Digital



Ecografía General y 4D

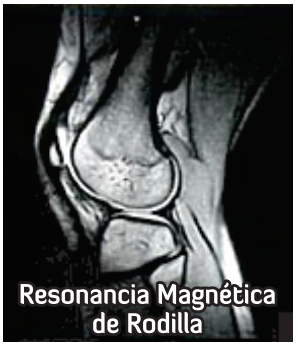


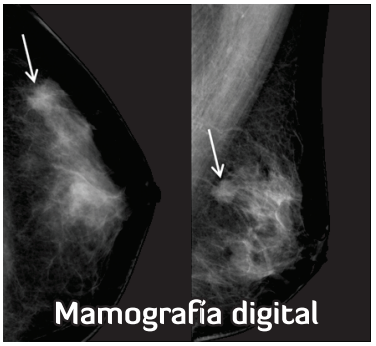
Radiología Digital



PALERMO IMAGEN LTDA.

www.palermoimagen.com





"Tecnología con calidad humana"

Av. Panamericana - Cra. 40 #16D - 95 / Tel. **7299184 - 7364522**
San Juan de Pasto / Nariño / Colombia

Hígado graso o esteatosis hepática

El hígado graso o esteatosis hepática es una enfermedad frecuente y un hallazgo constante en los estudios de imágenes médicas, puede presentarse como un hallazgo aislado o asociado a otras enfermedades.

La esteatosis hepática en estado avanzado puede desencadenar una hepatopatía crónica.

La esteatosis hepática o hígado graso se origina por la acumulación excesiva, pero reversible, de triglicéridos en los hepatocitos o células hepáticas.

El hígado graso puede tener diferentes grados de gravedad que van desde un hígado graso no inflamatorio hasta una enfermedad llamada esteato hepatitis no alcohólica con fibrosis y finalmente cirrosis.

La más frecuente presentación del hígado graso es como un hallazgo aislado asociado a alteraciones relacionadas con el metabolismo de los lípidos.

El hígado graso predispone a enfermedades crónicas como la infección del virus de la hepatitis C, cirrosis hepática y hepatitis por medicamentos.

El hígado graso ha adquirido notoriedad en las últimas décadas por su asociación al consumo de bebidas alcohólicas y a la obesidad. Otras enfermedades que se asocian al hígado graso son la desnutrición, la hepatitis aguda, el uso de corticoesteroides, la toxicidad por medicamentos y la quimioterapia.

Diagnóstico

El diagnóstico de hígado graso o esteatosis hepática se hace inicialmente con ecografía hepática.

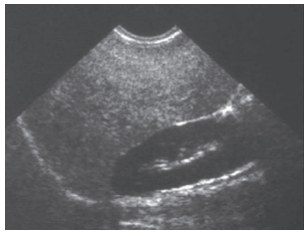
Cuando la infiltración grasa es focalizada puede ser muy similar, en los estudios de imagen, a los tumores o nódulos por lo cual se necesitan estudios complementarios como la tomografía.

En algunos casos es coveniente una biopsia hepática o una resonancia magnética hepática que es el método de valoración cualitativo más aceptado.

Ante un hallazgo de alteración de los triglicéridos es recomendable, en los pacientes adultos, realizar complementariamente una ecografía hepática o de abdomen superior para descartar hígado graso y hacer controles evolutivos, ya que esta enfermedad es reversible.



Imagen de TC de esteatosis hepática en la que el hígado se muestra más oscuro que el bazo.



Ecografía hepática, hígado graso altamente ecogénico.

AHORA EN LA AVENIDA COLOMBIA

AFILIADO COPIDROGAS

DROGUERIAS PASTEUR



- Medicamentos
- Productos de belleza
- Aseo personal
- Servicio a domicilio
- Precios justos
- Inyectologia gratuita
- Pago de facturas servicios públicos
- Recargas
- Recibimos tarjetas de crédito

PUNTOS DE VENTA

- **AV. COLOMBIA:** Calle 22 Nº 14 - 04 Esquina (Frente al Batallón Boyacá). **Tel:** 7205892
- **LORENZO:** Calle 18A Nº 4E - 31. **Tel:** 7303938
- **PILAR:** Carrera 4A Nº 12C - 52. **Tel:** 7204483
- **PARQUE INFANTIL:** Calle 18 Nº 30 - 74 **Tel:** 7313255

El contentamiento

Es hora de hablar de principios que nos ayudarán a tener una salud financiera excelente. En esta oportunidad citaremos *"El principio del contentamiento".*

"El principio del contentamiento dice que cada uno de nosotros debe aprender a ser feliz en el lugar económico en el que la vida le ha colocado".

Tanto empresarios como familias en la actualidad muestran como el común denominador no estar satisfechos: no se sienten felices, no viven contentos con lo que tienen. Por estar concentrando su vida en las cosas que no tienen, pierden el poder disfrutar de lo que tienen. La falta de contentamiento los lleva a tomar decisiones que atentan contra la salud financiera, como comprometerse por encima de sus posibilidades y terminar endeudándose, siendo esclavos de los acreedores y de las instituciones de préstamos. Por otro lado, también afecta la madurez de nuestro carácter, dependiendo de lo que tenemos y no de lo que somos. Es decir, nuestra identidad estaría en las cosas. Por tal razón cuando llegan los tiempos malos resulta tan difícil deshacerse de ellas, pues estamos emocionalmente pegados a su accionar. No se toman decisiones sabias porque nuestros sentimientos no nos permiten ser objetivos.

Para poder romper con esto debemos mirarnos como administradores de los bienes que tenemos y no como los dueños. Eso permitirá tomar decisiones con la frialdad de un administrador y no con el corazón del que es dueño.

Contentamiento no es conformismo. El contentamiento nos vuelve agradecidos con lo que tenemos y sabios para formar un capital, administrando lo que tenemos en el presente sin necesidad de acudir a préstamos para bienes de consumo. Recurramos a estos, siempre y cuando los rendimientos de nuestras inversiones superen los costos financieros del crédito.

Edward Martínez A.
edwardmartinezarteaga@gmail.com



Global
Vision Center

POR LA COMPRA DE TUS 2 CAJAS
DE LENTES DE CONTACTO,
RECIBE EL PRIMER PAR
COMPLETAMENTE

¡GRATIS!



* NO ACUMULABLES CON OTRAS PROMOCIONES Y/O DESCUENTOS

CALLE 19 Nº. 29 - 20 ED. PUNTO CENTRO LOCAL 101· TEL: 731 11 73
CARRERA 26 Nº. 19 - 63 · TEL: 729 15 62 / CARRERA 21A Nº. 15 - 07 · TEL: 720 50 99
SAN JUAN DE PASTO · NARIÑO · COLOMBIA



Consultorio: Carrera 26 No. 19-61 · 2do. Piso · San Juan de Pasto
Teléfonos: 7232467 · 7292778 · Cel: 320 698 6840 · santiagoalergia@gmail.com

Diagnóstico in vivo de las enfermedades alérgicas

Las pruebas cutáneas para el diagnóstico de las enfermedades alérgicas fueon introducidas por el doctor *Blackely* en 1865; posteriormente por *Mantoux* en 1908, quien introdujo la prueba intradérmica; y luego *Lewis y Grant,* quienes describieron las pruebas de puntura *(Prick)* en 1924; y en 1970, *Pepys* realizó unos cambios mínimos. Éstas constituyen **la principal herramienta para el diagnóstico de las enfermedades alérgicas tales como asma, riniconjuntivitis , dermatitis atópica, urticaria, alergias a venenos por picaduras de insectos, dermatitis por contacto y alergias a los alimentos**.
Es el método más simple, rápido y de menor costo para poder determinar los agentes causales de estas enfermedades .

Tipos de pruebas

La prueba de Puntra o *Prick Test*

(Para diagnóstico de rinoconjuntivitis, asma, urticaria por alimentos y reacciones a picaduras de insectos)
Esta se realiza aplicando gotas de los extractos alergénicos sobre la piel de la cara interna del antebrazo del paciente, se utiliza una lanceta de un milímetro. Se usan alérgenos inhalantes como caspas de animales –perro, gato, conejo, vaca, caballo, ácaros, dermatophagoides , ácaros de estoque– que pueden estar presentes en alimentos , pólenes de plantas, hongos o insectos, como cucarachas, hormigas, abejas, avispas, etc. Se usa un control positivo –la histamina– y un control negativo –el suero fisiológico glicerinado–.
El paciente debe estar con la piel del antebrazo en buen estado, sin lesiones o infecciones; no debe haber tomado antihistamínicos por lo menos 5 horas antes del examen, ni haber usado corticoides tópicos en el sitio donde se va a realizar el examen, ya que estos interfieren con los resultados del mismo. El examen no causa ningún dolor. La lectura se hace en 15 minutos aproximadamente. Se mide con una regla el habón que se forma, el cual se compara con el control positivo (histamina). Su tamaño se expresa en milímetros.
Una vez descubierto el agente causal, el paciente debe tomar unas medidas preventivas, es decir, evitar el contacto con el alérgeno identificado en la prueba.

Pruebas de parche o *Patch Test*

(Estas pruebas se usan para determinar la causa de la dermatitis por contacto, como alergia a esmaltes de uñas, maquillajes, tinturas para cabellos, o productos químicos).
Consiste en pegar un parche con 30 sustancias colocadas en unos discos (*finn chamber)* en la espalda del paciente. Luego de 48 a 72 horas se retira el parche y se observa la lesión en miniatura que ha dejado la sustancia. Una vez identificada la causa el paciente debe evitar el contacto con dicho producto.
Tanto en el caso de las pruebas de parche para dermatitis por contacto y las pruebas de puntura para asma y rinitis, el paciente debe utilizar medicamentos para el control de estas enfermedades, las cuales son crónicas y afectan su calidad de vida.

Dr. Santiago López Ortega
Especialista en Alergología e Inmunología

Dr. Javier Salas Bolaños

Universidad Nacional de Colombia - Santafé de Bogotá

- Consultorio preconcepcional
- Control prenatal
- Control de embarazo de alto riesgo
- Cirugía de incontinencia
- Patología cervical
- Colposcopia
- Cirugía de cáncer de cérvix y ovario
- Infertilidad
- Laparoscopia
- Ecografía ginecológica y obstétrica
- Reconstrucción vaginal y cirugía estética vaginal.



Carrera 40 A No. 19A - 87 Av. Panamericana
Clínica Bellatriz Consultorio 202 piso 2 - Tel: 318 299 8717

Carrera 42 No. 18A - 56
Clínica Los Andes
Consultorio 607

Teléfonos:
731 4473 - 731 4474
San Juan de Pasto



¿POR QUÉ SALVAR UN DIENTE?

Iván Darío Muñoz Bolaños
Odontólogo Universidad Nacional de Colombia
Especialista en Endodoncia Universidad Santo Tomás

La cara y la boca tienen un significado psicológico profundo para la persona. Durante la infancia, la boca, es la fuente principal de placer y reviste una gran importancia en la expresión del amor, los deseos, los miedos y el enojo. Los requerimientos estéticos de la sociedad actual exigen una presentación armoniosa en el mundo laboral, social y familiar. Por ello, el rostro adquiere una relevancia importante.

La pérdida de una pieza dentaria (exodoncia) constituye un trauma emocional que deja una impresión duradera en el subconsciente. El daño provocado altera en la boca funciones fisiológicas de nutrición y respiración. La gente suele alarmarse cuando el dolor dificulta la alimentación puesto que la boca es la única fuente a través de la cual se hace el intercambio de oxígeno y consumo de alimentos. Muchas veces sus secuelas impiden a la persona sonreír, uno de los hábitos sociales más cálidos y bellos, afectando seriamente la masticación, el acto de tragar, la fonética, la comunicación verbal y la capacidad de relacionarse adecuadamente. En este sentido, la persona disminuye su autoestima, bienestar y calidad de vida.

Según la Organización Mundial de la Salud (O.M.S), la salud, no es solamente la ausencia de enfermedad, además es un completo bienestar físico, síquico y mental. De ahí el popular término "mente sana, cuerpo sano". La odontología es la rama de la medicina que se preocupa de la salud buco dental y en un concepto más amplio y moderno de la estomatología (cara y cuello).

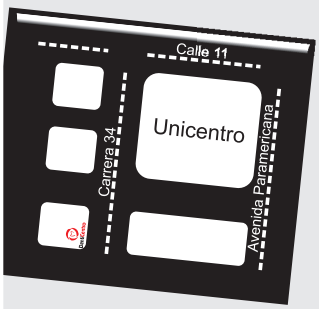
Para prevenir todas las molestias y angustias que pueden provocar los dolores dentales se recomienda visitar al odontólogo por lo menos cada seis meses para hacer un examen clínico general en la boca y diagnosticar las enfermedades de los tejidos blandos (encías), duros (caries) y la oclusión (mordida). El agente causal más importante de las caries y enfermedades de las encías (gingivitis) y hueso alveolar (periodontitis) es la placa bacteriana, la cual es invisible a simple vista y se está formando en todo momento en la cavidad bucal con la saliva y la ingesta alimenticia.

Existen métodos preventivos para evitar o disminuir la formación de la placa bacteriana a través de la enseñanza de hábitos como técnicas de cepillado, fluorizaciones y uso de sellantes que son muy aceptados por los pacientes ya que son agradables, de bajo costo y respetan la integridad del diente. Vale la pena recordar que la caries es una enfermedad infecto contagiosa progresiva e irreversible a menos que sea tratada a tiempo con las restauraciones.

La Endodoncia, más conocida como "Tratamiento de Conductos" es una especialidad de postgrado eminentemente conservadora que permite mantener el máximo posible sus piezas dentarias en boca, evitando las extracciones que provocan problemas estéticos, funcionales y psicológicos. Es importante destacar que la mayoría de las piezas dentarias se pueden "salvar" aunque presenten grandes caries, destrucciones coronarias o traumatismos. Esta especialidad odontológica se ocupa de la etiología (causas), diagnóstico, prevención y tratamiento de las enfermedades de la pulpa dental y sus complicaciones. El significado de la palabra Endodoncia proviene del griego "éndon", "dentro"; odóus ,odontos que corresponde a diente. La terminación "ia" que significa acción y condición.

El motivo más frecuente de consulta es el dolor agudo en un diente debido a una caries muy profunda. En varias ocasiones se produce la irradiación del dolor a otros dientes, el oído u otros tejidos faciales, por lo que es necesario hacer un diagnóstico diferencial. Existen dos tipos de dolores: los provocados por frío, calor, dulce, ácido, salado, aire y los dolores espontáneos que son generalmente pulsátiles y permanentes. Este último tipo de dolor irremediablemente conduce a un tratamiento

Continúa en la página 54 →



DentiCentro
Tu mejor sonrisa

Calle 12A No. 32-96 Telefono: 722 54 07 Celular: 300 654 8633

- Periodoncia e Implantología
- Rehabilitación y Estética
- Endodoncia
- Ortodoncia

Convenios con:
PROTEGEMOS G.C. bienestar para su familia
JURISCOOP FLEXIBILIDAD Y SOLIDEZ



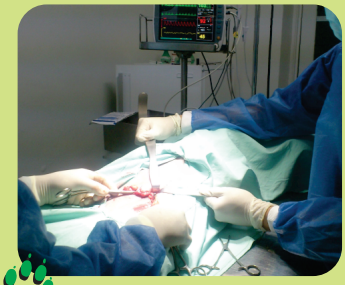


SabuesoS

CENTRO VETERINARIO Y ODONTOLOGICO
CANINOS - FELINOS

RUBÉN DARÍO SERNA R.
M.V.Z. Universidad de Caldas - VEPA
Especialista en Medicina Interna

Ecografía · Laboratorio Clínico · Rayos X · Electrocardiografía
Terapia Respiratoria · Consulta · Cirugía · Odontología
Hospitalización · Medicina Interna · Cardiología
Medicina Preventiva: Nutrición, Vacunas, Desparasitaciones
Venta de Accesorios y Concentrados
Peluquería Guardería


CIRUGÍA ESPECIALIZADA


ECOGRAFÍA


ANESTESIA INHALADA
RESPIRADOR AUTOMÁTICO


MONITOREO VITAL


EQUIPO DE LABORATORIO AUTOMATIZADO
CON RESULTADOS EN 2 MINUTOS


INCUBADORA
TERAPIA RESPIRATORIA

RECIBIMOS TARJETAS
CREDITO Y DEBITO

MasterCard. VISA AMERICAN EXPRESS

7316470
310 390 9876 URGENCIAS

LAS AYUDAS DIAGNÓSTICAS EN MEDICINA VETERINARIA

En la actualidad el avance de la medicina veterinaria exige nuevas técnicas, protocolos, exámenes de laboratorio y equipos para apoyar la búsqueda y ejecución de los diferentes diagnósticos de muchas patologías que aquejan a nuestras mascotas. Como su nombre lo indica son ayudas diagnósticas que el clínico solicita para confirmar o descartar una enfermedad, pero estas por si solas, sin un buen enfoque ni una buena interpretación por un médico veterinario preparado y actualizado NO constituyen un diagnóstico.

Lo ideal es que su veterinario apoye sus diagnósticos en exámenes de laboratorio, ya que muchas enfermedades tienen fases subclinicas (que no muestran signos clínicos) y que combinadas con el hecho que nuestras mascotas no hablan, dificulta enormemente los diagnósticos y hace que estas patologías se identifiquen en fases terminales o en el peor de los casos post mórtem.

Es recomendable para pacientes en edad adulta realizar exámenes de laboratorio al menos 1 vez al año y para pacientes geriátricos (mayores de 7 años) realizar estas pruebas al menos cada 6 meses para identificar patologías inherentes a la edad y darles el manejo adecuado para alargar la sobrevida de nuestros pacientes.

Las ayudas diagnósticas optimizan y agilizan los diagnósticos y por consiguiente hacen más efectivos los tratamientos ya que permiten confirmar de manera precisa las enfermedades, sus diferentes etapas y complicaciones colaterales.

RUBÉN DARÍO SERNA
M.V.Z. Universidad de Caldas - VEPA
Especialista en Medicina Interna



SabuesoS

CALLE 18 Nº. 31 - 58
PARQUE INFANTIL - PASTO

Tenemos una nueva forma de Protegerte:
Nueva IPS Protegemos Salud y Bienestar

LORENA JURADO BURBANO.
Auditora IPS.

En Protegemos sabemos que cuando necesitas un servicio de salud también necesitas un servicio de calidad y por eso nuestros tratamientos de odontología, estética, ortodoncia y salud dental son realizados bajo los más altos estándares de calidad y mejora continua, en nuestra nueva IPS PROTEGEMOS SALUD Y BIENESTAR S.A.S.

Tenemos claro que al abrir las puertas de una nueva IPS estamos adquiriendo un compromiso con la salud, el bienestar y la calidad de vida de las personas, y por eso basamos este compromiso en 5 pilares fundamentales:

- La Excelencia Profesional
- El Uso Eficiente de los Recursos
- El Mínimo de Riesgo para el Paciente
- El Más Alto Grado de Satisfacción
- La Fidelización del Paciente

Para nosotros este compromiso significa ir cada día más allá de nuestro amplio conocimiento, de la actualización constante en ciencias odontológicas y de la comprensión de todo aspecto relacionado con nuestra práctica; significa también especializarnos en nuevas áreas y habilidades, como la búsqueda, investigación, análisis y solución de problemas, el manejo de materiales e





instrumental, la planificación, la comunicación, la coordinación y el trabajo en equipo.

La unión de todos estos elementos es lo que ahora define la calidad de nuestros procesos, la actitud de nuestro servicio y los retos que asumimos día a día para que nuestros pacientes siempre reciban lo mejor. La calidad vista, más que como una filosofía administrativa, como la única forma de hacer las cosas y aplicada en nuestro día a día con tecnología de punta, un trato humano, bajos costos, mejores materiales, cantidad de tratamientos realizados, solución de problemas de nuestros clientes, capacidad técnica y ética profesional. Calidad en salud y bienestar para la gente, **es lo que protegemos.**



EST-ÉTICA

Dr. EDGAR E. GUZMÁN
Odontólogo
Universidad Nacional.

En esta época en la cual, lo más importante parece ser la apariencia física, los investigadores y la ciencia se han dedicado a buscar métodos, materiales y procedimientos para lograr la más alta estética.

Las cirugías, el láser, los implantes de todo tipo están a la orden del día para conseguir formas perfectas o supuestamente perfectas, "digo supuestamente", porque la belleza es subjetiva, no existen parámetros exactos como decir que 2 y 2 son 4.

Por supuesto, la cavidad oral está inmiscuida en este boom de la estética, por esta razón, quiero que ustedes, amables lectores, tengan en cuenta algunos aspectos para que hagan conciencia de lo que realmente se puede lograr con los diseños de sonrisa, los aclaramientos (blanqueamientos) y otros tratamientos odontológicos encaminados a mejorar la estética de la cavidad oral.

El diseño de sonrisa no viene en cápsulas, no es estándar, no es un procedimientos que esté estipulado, por ser cada persona diferente de las otras, los procedimientos para un diseño de sonrisa también son diversos, puede ser un simple reemplazo de obturaciones (calzas), o la elaboración de carillas estéticas, hasta tratamientos quirúrgicos, ortodónticos y protésicos, esto conlleva que un real diseño de sonrisa pueda necesitar la intervención de diferentes profesionales especializados en cada requerimiento del paciente.

Igualmente el aclaramiento (blanqueamiento), es un procedimiento impecable en cuanto al resultado, no a todo paciente se le puede realizar, tampoco se puede predecir el número de tonos que se va a variar, todo tiene limitaciones dadas por la variabilidad biológica del individuo.



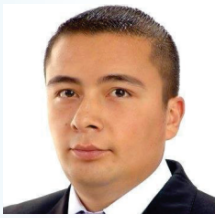
ANTES



DESPUES

En la IPS PROTEGEMOS SALUD Y BIENESTAR laboran profesionales en los cuales usted puede confiar, ellos ofrecen los tratamientos que están capacitados para realizar, buscando el gran objetivo de lograr la más alta EST -ETICA.

I.P.S. PROTEGEMOS Salud&Bienestar



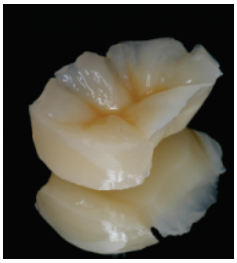
Resinas indirectas, una alternativa en la estética dental del sector posterior.

Dr. Alexander López
Odontólogo Colegio Odontológico Colombiano Bogotá D.C
Esp. Gerencia de la Salud Pública U. Ces Medellín - U. Mariana Pasto
Residente Esp. Odontología Estética U. Hispanoguaraní - Paraguay

Este artículo trata sobre restauraciones en resina de forma indirecta, son una muy buena opción en caso de cavidades extensas, con el fin de lograr un mejor ajuste cervical y así evitar problemas de filtración marginal y de sensibilidad.

Indicaciones

- Para recubrir y reforzar cúspides
- Para reconstruir dientes debilitados
- En espacios interdentarios grandes y difíciles de reconstruir en forma directa
- En cajones proximal profundos donde es difícil controlar la contracción (sensibilidad posoperatoria)
- En caso de restauraciones en el mismo cuadrante



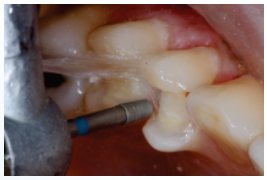
Ventajas

- Estética, color terminación excelentes.
- Refuerza el tejido dentario remanente.
- Mayor resistencia al desgaste.
- Menor contracción de polimerización.
- Menor filtración marginal.
- Menor sensibilidad pos-operatoria
- Mejor contorno y contacto proximal

Reporte de un caso clínico



1. Foto inicial



2. Preparación de cavidad. Fresas Paulo Kano.



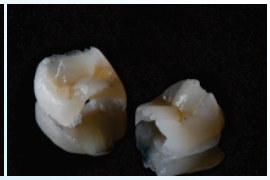
3. Colocación de hilos separadores 000



4. Toma de impresión con silicona liviana y pesada de un paso en cubetas tres en uno (silicona Panasil).



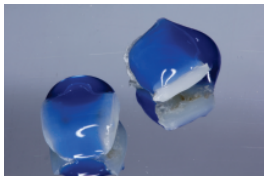
5. Trabajo en Laboratorio. Troquelado de modelo y elaboración de resinas indirectas.



6. Prueba de adaptación de resinas indirectas



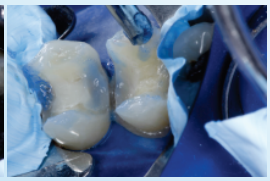
7. Aislamiento absoluto



8. Limpieza de la restauración



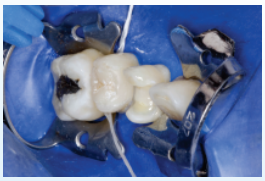
9. Acondicionamiento del sustrato dentario



10. Succión de ácido fosfórico



11. Aplicación de adhesivo



12. Cementación











13. Acabado y pulido.

Operador: Dr. Alexander López
Fotografía: Dr. Alexander López

odontoalex@hotmail.com
Alexander López
@odontoalex

Objetivos de CALIDAD



La calidad es una norma de conducta, un valor, un comportamiento, es el reto diario y permanente de cada uno de nuestros profesionales y empleados, apoyándonos en el sentimiento de orgullo por el buen servicio al cliente.

El trabajo en equipo, la lealtad y la honestidad frente a la institución, son condiciones obligatorias de nuestros empleados. Este compromiso es elemento básico para que la Institución logre ventajas competitivas.

Es un reto permanente para nosotros propender por la mejor utilización social y económica del recurso humano, técnico y logístico disponible para que la prestación de nuestros servicios sea oportuna, eficiente y adecuada.

Nuestras SEDES



PASTO
CENTRO MÉDICO LA RIVIERA
CARRERA 35A Nº. 20 – 10
CONSULTORIOS: 211 – 301
TELÉFONOS
ODONTOLOGIA: 7317085 CEL: 321 639 1985
ORTODONCIA: 7225837 CEL: 314 678 6376

IPIALES
EDIFICIO JUAN PABLO II - CARRERA 6 Nº. 7 – 01
CEL: 320 694 4537

Consulta General y Especializada

Nuestros PROFESIONALES Sede PASTO

ODONTÓLOGOS

DR. EDGAR ENRIQUE GUZMÁN BUCH
Universidad Nacional de Colombia

DRA. RUTH LORENA JURADO BURBANO
Universidad Nacional de Colombia

DR. EDGAR ALEXANDER LÓPEZ
Colegio Odontológico Colombiano

DRA. ÁNGELA PATRICIA ZÚÑIGA DAZA
Universidad del Valle.

DRA. MARÍA FERNANDA RUANO PANTOJA
Universidad Ces de Medellín



ORTODONCISTAS

DR. JUAN JOSÉ ENRÍQUEZ
Universidad Javeriana
Universidad Cooperativa de Colombia

DRA. SANDRA PATRICIA SOLARTE
Universidad Cooperativa de Colombia

DRA. KAROL PAZ CABRERA
UBA - Universidad de Buenos Aires – Argentina
Odontología – Universidad del Valle



Otros SERVICIOS

PERIODONCIA
ENDODONCIA
CIRUGÍA MAXILOFACIAL

CALI: CARRERA 4 Nº. 14-50 EDIFICIO ATLANTIS OFICINA 278-279 CELULAR: 3217015752
NEIVA: CALLE 17 A Nº. 5A-49 BARRIO QUIRINAL - TELÉFONO: 872 1009 - CEL: 314 619 0966
PITALITO: CRA. 5ª CALLE 4ª ESQUINA. EDIFICIO PALMA REAL - CELULAR: 314 619 0966
PASTO: CRA. 35A Nº.20-10 CENTRO MEDICO LA RIVIERA: CONSULTORIO: 211-301 TEL: 7317085 - 7225837 CEL: 321 639 1985 - 314 678 6376
IPIALES: CRA. 6 Nº. 7-01 EDIFICIO JUAN PABLO II - OFICINA 201 -105. TELÉFONO: 773 1598 - CELULAR: 320 694 4537

Nuestros SERVICIOS

ORTODONCIA

- TÉCNICAS ROTH - MBT
- TRATAMIENTOS ESTÉTICOS:
  AUTOLIGADO · CERÁMICOS
- ORTOPEDIA MAXILAR
- CORRECCIÓN DE ANOMALÍAS DENTOFACIALES
- RETENEDORES



ODONTOLOGÍA GENERAL



- HIGIENE ORAL: PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN
- REHABILITACIÓN ORAL:
  PRÓTESIS TOTALES REMOVIBLES
  PRÓTESIS PARCIALES REMOVIBLES
  PRÓTESIS PARCIALES FIJAS
  CORONAS EN CIRCONIO
  CORONAS INCERAM
  CORONA METAL PORCELANA

ESTÉTICA DENTAL

- DISEÑO DE SONRISA
- ACLARAMIENTO DENTAL



ENDODONCIA

PERIODONCIA

CIRUGÍA MAXILOFACIAL

Consulta General y Especializada

Nuestros BONOS Y DESCUENTOS

- BONOS DE ODONTOLOGÍA GENERAL
- BONOS DE ODONTOLOGÍA ESTÉTICA
- BONOS DE HIGIENE ORAL
- BONOS DE ACLARAMIENTO DENTAL
- BONOS DE ORTODONCIA



I.P.S. PROTEGEMOS Salud&Bienestar

Ventajas de NUESTRA CLÍNICA

- ATENCIÓN PERSONALIZADA
- EQUIPOS DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA
- CALIDAD EN LOS TRATAMIENTOS
- MATERIALES Y PRODUCTOS DE ÚLTIMA GENERACIÓN Y CALIDAD
- INSTALACIONES CONFORTABLES



Mónica de los Ríos

La cirugía ortognática en mi vida



¿Sientes que la cirugía ortognática cambió en algo tu vida?

Por supuesto, ahora sonrío con confianza, creo que me hizo una persona más feliz.

¿Cómo te sentías antes de operarte?

La verdad, no me gustaba salir en fotos y siempre llevaba la mano a mi boca cuando reía en público.

¿Cómo fue tu experiencia inmediatamente después de la cirugía?

No fue fácil, no porque algo me doliera sino por la incomodidad y el hambre que sentía (pues no podía comer).

¿Cómo te sientes ahora?

Feliz, no me molesta absolutamente nada, súper agradecida con el doctor.

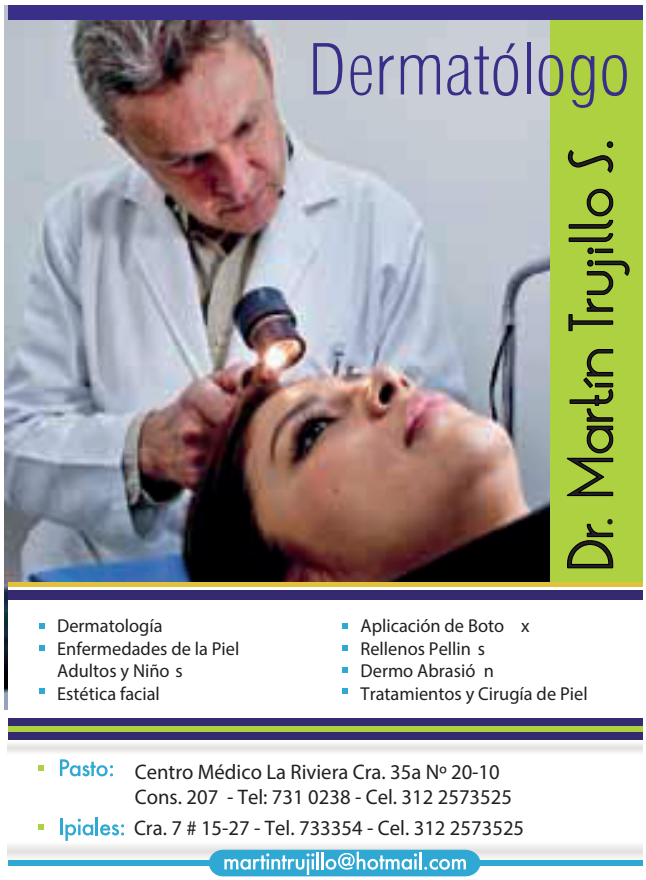
¿En cuanto a la gente que te conocía antes, cómo fueron sus reacciones?

Muy positivas, todos dijeron cosas muy bonitas, aunque parece que cambié mucho físicamente; yo no lo sentí, pero la gente sí, y me lo hizo saber.

¿Recomendarías este tipo de cirugías?

Total, creo que las personas no se alcanzan a imaginar lo importante que es sentirse bien, la seguridad que te brinda el lucir cómodo con lo que eres. Vale la pena realizarse cualquier procedimiento si es para mejorar y sentirse bien.

La cirugía ortognática es una oportunidad para cambiar las anomalías de tu cara…



- Dermatología
- Enfermedades de la Piel Adultos y Niño s
- Estética facial
- Aplicación de Boto x
- Rellenos Pellin s
- Dermo Abrasió n
- Tratamientos y Cirugía de Piel

Pasto: Centro Médico La Riviera Cra. 35a Nº 20-10 Cons. 207 - Tel: 731 0238 - Cel. 312 2573525
Ipiales: Cra. 7 # 15-27 - Tel. 733354 - Cel. 312 2573525
martintrujillo@hotmail.com

Doctor
LUIS CARLOS MONCAYO SANTANDER
UNIVERSIDAD JAVIERIANA
MEDICO PSIQUIATRA



CONSULTA ESPECIALIZADA
ANSIEDAD
DEPRESIÓN
PSICOSIS



Carrera 42 Nº. 18A - 56
Consultorio **706** Clínica Los Andes
Tel: **7314300** - Ext: **700** - Cel: **318 720 5914**
San Juan de Pasto

Cirugía plástica ocular

Viene de la pág. 33

los tejidos cutáneos. Con la edad, el estrés y el cansancio, el fenómeno aumenta y se acentúa la relajación, con lo que las bolsas tienden a acentuarse. Con el descanso las bolsas se atenúan, pero con el paso de los años, cada vez se recuperan menos.

Las bolsas en los ojos pueden provocar una sombra conocida como OJERAS, son las alteraciones y problemas estéticos que se presentan con frecuencia en el 70 % de las personas con más de 25-30 años.

Las personas que padecen estos problemas, tienen la posibilidad de rejuvenecer su mirada mediante las técnicas de cirugía plástica ocular, un procedimiento que se realiza con anestesia local, sin ingreso y segura. La intervención, sencilla y satisfactoria y por un cirujano experto. Los párpados son una zona muy delicada, pues tenemos muy cerca el ojo como órgano de la visión, por lo tanto es muy importante que sea un médico cirujano oftalmólogo especializado en este tipo de cirugía ((cirujano plástico ocular o oculoplastico).

Cirugías reparadoras. Ptosis. Es el descenso o caída de los párpados superiores cuando los ojos están abiertos. Las ptosis congénitas (presentes al nacimiento) si son leves se observan pero si son moderadas se operan a los 3-5 años e inmediatamente si son graves y tapan la pupila para que no se produzca ambliopía (ojo perezoso). Se emplea anestesia general. Se tensa o acorta el músculo elevador palpebral para que el párpado ascienda.

Las ptosis de adulto son producidas por pérdida de elasticidad muscular, traumatismos, tumores o enfermedades neuromusculares (miastenia). Se debe tratar la causa y realizar cirugía local. Al cicatrizar el párpado se puede observar exceso o defecto de corrección que requiera una reintervención.

Malposición de los párpados. Se emplea cirugía reparadora cuando los márgenes de los párpados se desplazan hacia el globo ocular y las pestañas rozan el ojo, irritándolo (entropión), o cuando el borde libre del párpado se evierte hacia afuera y se separa del globo ocular (ectropión) y después de traumatismos.

Cirugía reconstructiva. Se emplea para mejorar la función y la apariencia del párpado después de la extirpación quirúrgica de cánceres. Se deben eliminar todas las células tumorales conservando la mayor parte posible del párpado sano. Para reconstruir el párpado se emplean colgajos obtenidos de una zona próxima a la lesión e injertos tomados de otras partes del cuerpo.

Cirugía oculoplástica en enfermedades generales. Algunas enfermedades generales causan problemas en los párpados y requieren este tipo de cirugía. Oftalmopatía de Graves. Es una enfermedad del tiroides que produce exoftalmos (profusión del globo ocular), inflamación de los músculos extraoculares y retracción palpebral que impide cerrar los ojos completamente. La cara se desfigura y se puede perder visión.

Prótesis. En ojos ciegos con dolor incontrolable, con traumatismos irreparables o con algunos tumores malignos se extirpa el ojo provocando ceguera completa y permanente. Se puede extraer todo el globo ocular (enucleación) o conservar la esclerótica (evisceración) para poder implantar dentro de ella una bola de Polimetil Metacrilato y un conformador manteniendo el volumen del globo y su movimiento pues también se conservan los músculos extraoculares. Para mejorar la apariencia estética se coloca una prótesis que lleva dibujado un ojo con un iris de un color similar al del ojo contralateral.

neurocirugía

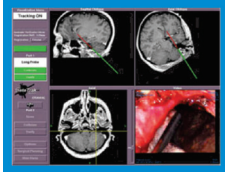
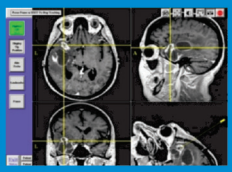
Jaqueline madroñero paz

CIRUGÍA CEREBRAL GUIADA POR
NEURONAVEGACIÓN

CIRUGÍA DE COLUMNA




Incisiones Quirúrgicas pequeñas
Precisión en la localización de las lesiones

Calle 18 Nº. 36 - 24 Ed. Asturias
Consultorio 205 Teléfono: 731 39 45 · Pasto

Dr. Jose Ezequiel Mier Osejo

Neumólogo - Neumopediatría

* Consulta
* Punción Biopsia Pleural
* Broncoscopias
* Espirometría



UNIDAD MEDICA EL BOSQUE
UMEB

Cra. 33 # 19-46 Tels. 731 2727 - 731 4667
Unidad Médica el Bosque

LABORATORIO CLINICO
Yudy De La Torre

HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a Viernes
7:00 a.m. a 5:00 p.m.

Edificio Coomeva
Avenida Estación Nº 5cn-56 Piso 11
Teléfono: 668 6566 · Cali · Colombia

HOSPITAL SAN JOSÉ
UNIVERSIDAD DEL ROSARIO
INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
SANTA FE DE BOGOTÁ

Dr. A. Marino Coral Bedoya



CIRUGÍA GENERAL Y GASTRO INTESTINAL
CIRUGÍA VASCULAR
LAPAROSCOPIA DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA
(COLECISTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA)
ENDOSCOPIA DIGESTIVA (ALTA Y BAJA)
ESCLEROTERAPIA

TEL. 722 24 91
CEL. 310 824 4800 - 317 591 0094
Calle 16 Nº. 29 - 63 - Piso 2 / San Andrés - San Juan de Pasto
E-mail: marcoral51@yahoo.es - www.azul.cc/drmarinocoral



Henry Bolaños
Ginecologia y Obstetricia
Universidad del Cauca

Video Laparoscopia · Infertilidad · Embarazo de Alto Riesgo
Colposcopia · Crioterapia

Centro Médico La Riviera · Cra 35A No. 20 -10 · Consultorio 210
Tel: 729 31 00 · San Juan de Pasto
Cel: 300 616 7932 · 317 230 6452

Fernando Sanzón Guerrero
Médico General Universidad del Cauca
Médico Patólogo Universidad del Valle
Patología Gastrointestinal
Universidad Tsukuba - Japón

PATOLOGIA QUIRURGICA
HISTOQUIMICA
CITOLOGIA
CITOPATOLOGIA
BIOPSIA POR CONGELACION
INMUNOHISTOQUIMICA
FACTOR PRONOSTICO BIOLOGICO
BIOPSIA RENAL CON
INMUNOFLUORESCENCIA.

Carrera 35A Nº 20-10 Consultorio 205
Edificio La Riviera · San Juan de Pasto
Tel: 7310238 · Cel:300 603 5623

Viene de la página 42 →

DentiCentro
Tu mejor sonrisa

¿POR QUÉ SALVAR UN DIENTE?

de conducto. En cambio, los primeros, pueden ser aliviados con curaciones para intentar recuperar el estado inflamatorio de la pulpa y, en este caso, evitar un tratamiento de conducto.

Muchas veces la realidad es distinta: existen millones de personas en el mundo que evitan visitar al dentista por temor, a pesar de tener problemas odontológicos evidentes. Una encuesta científica especialmente diseñada a un grupo de trescientos pacientes con el fin de comprender mejor este problema arrojó un sorprendente resultado. Más del 92% de los pacientes siente temor al visitar al dentista. Los motivos principales son: temor a la máquina por ruidos molestos (75%) a la anestesia (41,6%) al dolor (25%) y otros 8,3%. Entre estos últimos, los más importantes son: los traumas derivados de la infancia por atenciones odontológicas inadecuadas, temor a lo desconocido, al profesional mismo (calidad, experiencia, seguridad y delicadeza), al costo del tratamiento, al agua y al aire que tira la jeringa, a los instrumentos en general, a la sola idea de visitar al dentista, a no tener anestesiada la pieza a tratar, al olor de la clínica, al derrame de anestesia en la boca, a que le toquen el nervio, a la sangre y a contraer alguna infección. La mayoría de los pacientes manifestó más de un temor, razón por la cual la suma de los porcentajes sobrepasa el 100%

Es fundamental manejar el temor del paciente y aplicar un método de relajación para que el tratamiento se pueda llevar a cabo sin problemas y en un ambiente cordial y seguro, utilizando todo el arte, la ciencia y la técnica aplicada al objetivo final: mejorar el pronóstico de la pieza dentaria. El paciente debe contar con una información básica de su tratamiento ya sea apoyado por lectura informativa, gráfica, audiovisual y/ o mediante la explicación directa del dentista tratante. Una buena comunicación entre el profesional y el paciente ayuda mucho y permite contar con su comprensión y colaboración que es indispensable.

Toda endodoncia necesita, por lo menos, tres radiografías para garantizar la seguridad del tratamiento. La radiografía inicial permite estudiar la anatomía, forma, tamaño y dificultades del conducto. La segunda radiografía, medir la longitud real del diente y la tercera, verificar y controlar el éxito del tratamiento.

El tratamiento de conducto es sólo una parte del proceso integral de la pieza dentaria. Una vez finalizada esta etapa hay que evaluar qué tipo de obturación o rehabilitación se necesita para devolver en la mejor forma posible la estética y la función perdida.

El endodoncista requiere amplios y profundos conocimientos, tanto teóricos como prácticos de anatomía dentaria, morfología de los conductos radiculares, radiología, histología y fisiología de la pulpa, bacteriología, anatomopatología, farmacología, terapéutica, cirugía bucal y anestesiología, además de habilidad personal, destreza y motricidad fina táctil.



Salvar un diente es algo maravilloso que produce entre el profesional y el paciente la satisfacción de un "logro compartido", le da sentido a la especialidad y provoca una agradable sensación de misión cumplida.

farmaproinsalud SAS

calidad y seguridad para todos

Ofrecemos a usted y toda su familia:

Medicamentos Genéricos
Medicamentos Comerciales
Dispositivos Médicos
Productos de Belleza e
Higiene Personal



Los mejores
PRECIOS
y la mejor
CALIDAD

Nuestros Productos son adquiridos
a Laboratorios y Distribuidores
legalmente Autorizados

Carrera 34 Nº. 14 -69 San Ignacio SAN JUAN DE PASTO
Cel. 316 398 1748 e-mail: farmaproinsalud@gmail.com

REUMATOLOGÍA

Centro de Reumatología y Enfermedades del Tejido Conectivo



Dr. Tomás Caicedo Toro

Especialista en Medicina Interna y Reumatología
Universidad de Buenos Aires

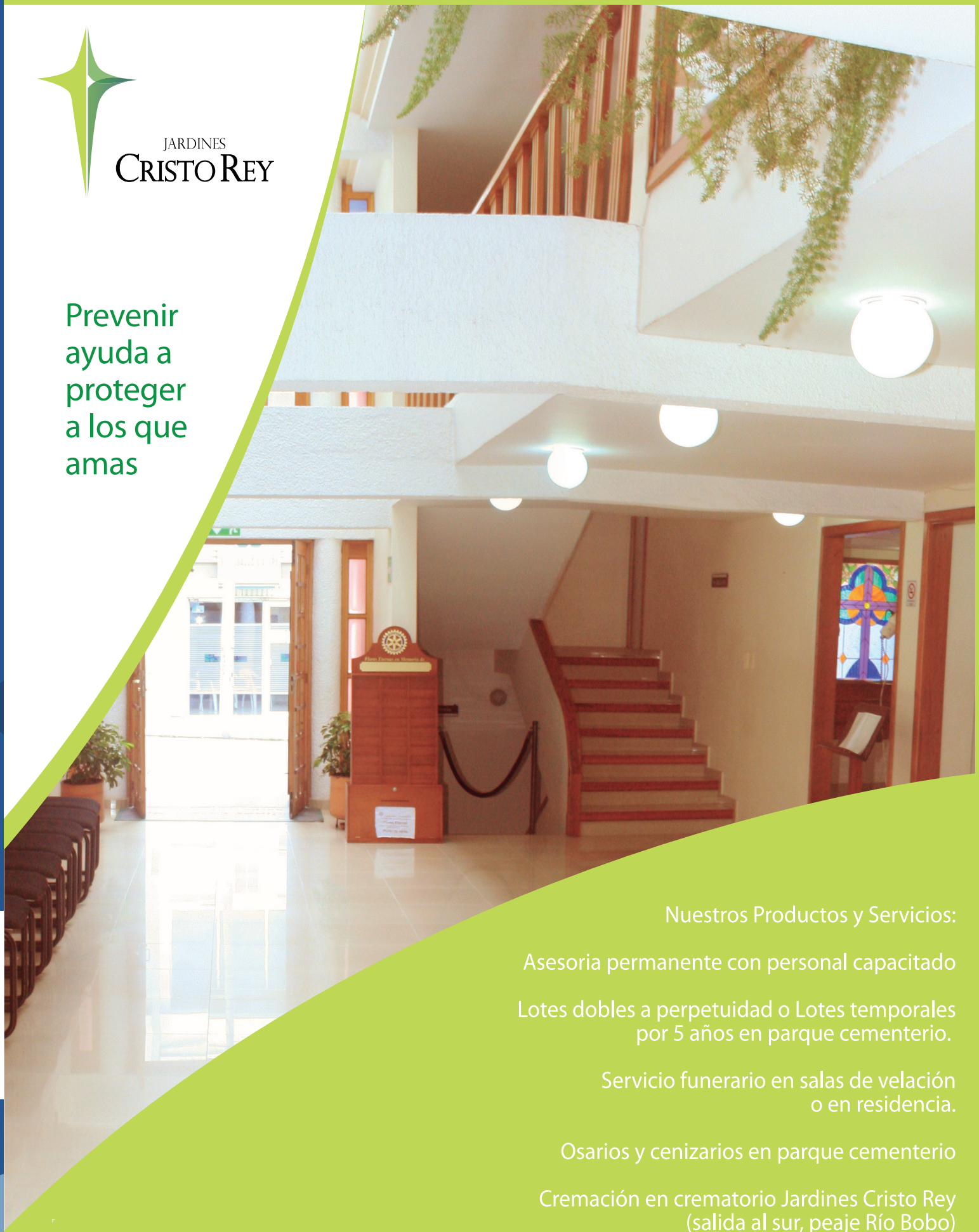






Consultorio: Clinical SPA Cra. 41 No. 17A - 95 - No. 403
Tel: 731 70 70 · 731 70 71 - tomascaicedo@hotmail.com
San Juan de Pasto · Nariño · Colombia

JARDINES
CRISTO REY



Prevenir ayuda a proteger a los que amas

Nuestros Productos y Servicios:

Asesoria permanente con personal capacitado

Lotes dobles a perpetuidad o Lotes temporales por 5 años en parque cementerio.

Servicio funerario en salas de velación o en residencia.

Osarios y cenizarios en parque cementerio

Cremación en crematorio Jardines Cristo Rey (salida al sur, peaje Río Bobo)

OFICINAS: Carrera 31B No.19-12 B/Las Cuadras-San Juan de Pasto.
Tel oficinas: 7311819 - 7314556 -7312414

Club Guamuez
Complejo Deportivo



Cra. 45 No. 18-89 Pandiaco
Pasto - Tel: 7311212
Cels. 314 359 4284 - 316 632 1453
clubguamuez.pasto@hotmail.com





Precios especiales para estudiantes

Canchas sintéticas de fútbol cubiertas, canchas de squash, gimnasio, piscinas climatizadas, jacuzzi, turco, sauna, salones múltiples, cafetería, restaurante, parqueadero vigilado.





Entendiendo al paciente terminal

Una fase clave del ciclo de la vida es la muerte, es un proceso natural de todo ser vivo, pero debido al miedo que representa y a lo susceptible de la sociedad es muy difícil lograr explicar al paciente y a su familia qué sucede con aquel ser querido que lo cursa .

El hombre es el único ser consciente y racional de su ciclo vital, por ello entiende que la muerte es un proceso inevitable, egoísta, engañoso, lamentable y en algunos casos, bondadoso y reconfortante, tanto así que en algunas culturas se le rinde tributo a la muerte y celebra el ámbito de la terminación de un ciclo de vida.

Actualmente se tiende por parte del personal médico a ignorar la muerte y el dolor, pero nuestra función es encontrar explicaciones a problemas humanos difíciles de resolver, debemos, entonces, comprender, aliviar, cuidar y curar. Es difícil compartir una noticia dolorosa, un diagnóstico no curable, pero si se explica de una forma simple humana y afectiva será más fácil para el paciente entender la situación.

La buena comunicación en la práctica médica con el lenguaje verbal adecuado, el contacto físico y el tono de voz, orienta, informa y apoya al enfermo y a su familia mientras que una comunicación tórpida genera insatisfacción y fracaso.

El dolor y la muerte implican una reflexión en la vida del paciente, quien busca ocultar y negar su situación, es entonces, cuando el médico entra en complicidad con su paciente para que sea capaz de concebir su proceso patológico y pueda mirar de frente, aunque sea unos segundos, su verdadera situación, para que un hecho irrevocable como este sea más llevadero.

Dra. Paola Villota Revelo
Medicina Familiar Integral UJNC
Medicina del Dolor y Cuidados Paliativos
Universidad del Rosario
Miembro ACED-Fedelat



Medicina del Dolor

Medicina Familiar Integral

Dolor Agudo Enfoque Multimodal
Dolor Crónico: Cefalea - Dolor Lumbar
Dolor de Origen Neurológico
Cuidados Paliativos
Rehabilitación en Dolor
Terapias Avanzadas y Complementarias
en el Manejo del Dolor



Dra. PAOLA VILLOTA R.

ESPECIALISTA EN MEDICINA
FAMILIAR INTEGRAL
UNIVERSIDAD JUAN N. CORPAS
MEDICINA DEL DOLOR
UNIVERSIDAD DEL ROSARIO

MIEMBRO
ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA
ESTUDIO DEL DOLOR (ACED)
INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR
THE STUDY OF PAIN (IASP)

Carrera 36 Nº. 19-56 Palermo · Tel: 7364313
San Juan de Pasto · Colombia

"Seamos como el lápiz"



Día a día buscamos ser mejores, tratando de corregir nuestras imperfecciones, reparar el daño que hicimos y procurando no volver a cometer los errores del día anterior, lo que sin duda alguna es una tarea difícil.

Hay una historia que a través de algo tan común y sencillo como un lápiz nos enseña cinco cualidades que debemos tener.

Cuentan que un niñito miraba a su abuelo escribir una carta. En un momento dado le preguntó:

–Abuelo, ¿estás escribiendo una historia que nos pasó a los dos? ¿Es, por casualidad, una historia sobre mí?

El abuelo dejó de escribir, sonrió y respondió:

–Estoy escribiendo sobre ti, es cierto. Sin embargo, más importante que las palabras es el lápiz que estoy usando. Me gustaría que tú fueses como él cuando crezcas.

–¿Qué tiene de especial? –preguntó el nieto, mientras observaba el lápiz intrigado, sin encontrar nada en particular.

El abuelo le contestó:

–Todo depende del modo en que mires las cosas. Hay en él cinco cualidades que, si consigues mantenerlas, harán siempre de ti una persona en paz con el mundo.

- **Primera cualidad:** Puedes hacer grandes cosas, pero no olvides nunca que existe una mano que guía tus pasos. Esta mano la llamamos Dios, y Él siempre te conducirá en dirección a su voluntad.
- **Segunda cualidad:** De vez en cuando necesitas dejar lo que estás escribiendo y usar el sacapuntas. Eso hace que el lápiz sufra un poco, pero al final, estará más afilado. Por lo tanto, debes ser capaz de soportar algunos dolores, porque te harán mejor persona.
- **Tercera cualidad:** El lápiz siempre permite que usemos una goma para borrar aquello que está mal. Entiende que corregir algo que hemos hecho no es necesariamente algo malo, sino algo importante para mantenernos en el camino de la justicia.
- **Cuarta cualidad:** Lo que realmente importa en el lápiz no es la madera ni su forma exterior, sino el grafito que hay dentro de él. Por lo tanto, cuida siempre de lo que sucede en tu interior.
- **Quinta cualidad:** Siempre deja una marca. De la misma manera, has de saber que todo lo que hagas en la vida dejará trazos. Por eso, intenta ser consciente de cada acción.

Recuerda siempre que Dios es quien dirige tu vida. A veces pasamos por momentos difíciles porque necesitamos tener una punta más afilada para dejar mejores trazos. Intenta corregir lo que hiciste mal y no mires las apariencias; a Dios le interesa tu corazón y eso es lo que realmente importa. Finalmente, siempre dejaremos una marca, por eso debemos pensar bien y actuar correctamente.

Seamos ejemplo dondequiera que vayamos y que la gente pueda ver a Cristo reflejado en nuestras vidas.

"Y sé tú mismo un ejemplo para ellos, al hacer todo tipo de buenas acciones. Que todo lo que hagas refleje la integridad y la seriedad de tu enseñanza. Enseña la verdad, para que no puedan criticar tu enseñanza. Entonces los que se nos oponen quedarán avergonzados y no tendrán nada malo que decir de nosotros". (Tito 2: 7,8)

Extractado del devocional conexión vertical de
www.youversion.com

Ana María Frege I.
Coordinadora Call Center

Ramón Tragón
carnes y mariscos



El sitio de encuentro con tus buenos amigos y el mejor punto para pasar en familia
www.ramontragon.com
Tel: 722 2017
315 258 6434
Av. Panamericana
Cra. 39No. 16B - 36 Santa Ana
ramon-tragon@hotmail.com



Ahora nuestro nuevo Menú Comida Típica Nariñense

Deliciosas y jugosas carnes a la parrila
Exquisitos pescados y mariscos
Almuerzo para ejecutivo de Lunes a Sábado
Domingo sancocho de Gallina y Ajiaco Santafereño
Show Musical en vivo los fines de semana

SERVICIO DE WiFi
KARAOKE

Atendemos Eventos sociales, familiares y empresariales

!!! El auténtico sabor del Cuy. Sin salir de la ciudad !!!
TIPICUY®
COMIDAS TIPICAS Y CERVEZA



Contamos con un amplio Salón para eventos Sociales y Empresariales

www.tipicuy.com

Cuy Asado al Carbón · Frito Pastuso · Lapingachos
Hervidos · Picadas · Cerveza · Canchas de Sapo
Salón de Eventos · Parqueadero Privado
Proyector y Pantalla Gigante
Show Musical fines de semana
Servicio de KARAOKE

A 100 mts de la Universidad de Nariño
tel: 7317604
317 514 1084



Capacidad para 300 personas
tulpacinga®
La Tienda del Cuy

Delicioso Cuy asado - Frito Pastuso
Hervidos de Frutas - Domingos Sancocho de Gallina
Nuevas Canchas de Sapo - Proyector y Pantalla Gigante
Show Musical Fines de Semana

Exclusivo Salón de EVENTOS

!!! KARAOKE !!!



Av. Principal Catambuco / www.tulpacinga.com

Tel: 7217702 - 317 514 1083

Entrevista a paciente

Adriana Zambrano

CLINICA DE CIRUGIA
MAXILOFACIAL
DR. CARLOS ANDRÉS MARROQUÍN

¿Sientes que la cirugía ortognática cambió en algo tu vida?

Sí, y mucho, primero en la parte funcional: puedo masticar correctamente, así asimilo mejor los alimentos, ya no hay dolor de las articulaciones y en la parte física, veo que mi rostro tiene simetría, mi mordida es normal, lo cual se refleja en un rostro normal.

¿Cómo te sentías antes de operarte?

Desde los diez años comencé a sentir dolor y muchas molestias y me informaron de mi problema. Mi sentir fue de tristeza y frustración por mi deformidad y que ello contribuía al malestar físico.

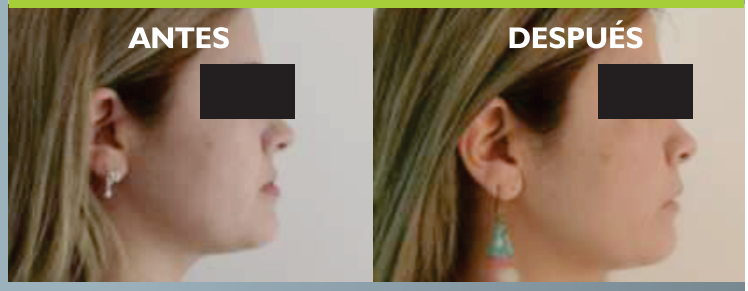
¿Cómo fue tu experiencia inmediatamente después de la cirugía?

Fue sorpresivo porque pensé que iba a tener hematomas, molestias, y heridas, pero únicamente mi rostro estaba inflamado y poco a poco fue desinflamando. Noté el cambio en la perfección de mi nariz, mentón y boca.

¿Cómo te sientes ahora?

Me siento satisfecha, feliz y todo se lo debo a la persona que tomó mi caso tan complejo, mi maxilofacial Carlos Andrés Marroquín, quien con su gran profesionalismo y ética demostró que todo es posible, el plan que realizó para la cirugía fue perfecto; me formuló medicamentos que ayudaron prontamente a mi recuperación y estuvo pendiente en los controles, a él le debo mi bienestar y mi cambio físico y emocional.

CIRUGÍA ORTOGNÁTICA



En cuanto a la gente que te conocía antes, ¿cómo fueron sus reacciones?

Reacciones de sorpresa, pensaban que me había practicado alguna cirugía estética, porque veían mi rostro perfecto y armonioso.

¿Recomendarías este tipo de cirugías?

Claro, es una cirugía de cuidado pero con un excelente profesional maxilofacial como el doctor Marroquín no hay riesgos, las molestias son mínimas, no quedan secuelas, por el contrario se gana mucho con la alegría de sentirse y verse bien, diferente y mejor.